



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Young Eye

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Skinbooster – Younge Eye

Hvad er Jalupro Young Eye, og hvordan virker den?

Jalupro Young Eye er en injektionsbehandling, der kombinerer hyaluronsyre med en specifik sammensætning af aminosyrer, som spiller en central rolle i hudens opbygning og regenerering.

Aminosyrer er byggestenene i proteiner som kollagen og elastin, der er afgørende for hudens styrke, spændstighed og elasticitet. Med alderen falder kroppens naturlige produktion af disse strukturelle proteiner, hvilket kan føre til tyndere hud, fine linjer og et mere træt udseende – særligt i det sarte område omkring øjnene.

Ved behandlingen tilføres huden både hyaluronsyre og aminosyrer direkte i vævet. Hyaluronsyren bidrager primært til at øge hudens fugtindhold ved at binde vand, mens aminosyrerne understøtter hudens egen evne til at danne kollagen. Denne kombination arbejder derfor ikke kun med overfladisk hydrering, men også med at forbedre hudens struktur og kvalitet over tid.

I øjenområdet, hvor huden er tynd og ofte præget af tidlige aldringstegn, kan denne biostimulerende effekt bidrage til en mere glat, smidig og ensartet hud. Effekten udvikler sig typisk gradvist, fordi huden skal bruge tid på at omsætte aminosyrerne og stimulere sine egne regenererende processer.



Forundersøgelse og samtykke

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren huden omkring dine øjne, herunder struktur, fugtbalance, fine linjer og eventuelle mørke rande. Samtidig taler vi om dine ønsker og forventninger, så vi kan vurdere, om Jalupro Young Eye er den rette behandling, eller om en anden løsning vil være mere relevant.

Der udarbejdes en individuel behandlingsplan, hvor antal behandlinger og intervaller tilpasses din hud og dine behov, da forbedringer ofte sker gradvist. Der kan blive taget kliniske fotos til journalen, så vi kan dokumentere udgangspunktet og følge udviklingen over tid – dette er vigtigt for både faglig vurdering og korrekt journalføring.

Du får mundtlig information om behandlingens virkning, forventet effekt, varighed og mulige risici, og der er god tid til at stille spørgsmål, så dine forventninger bliver realistiske og afstemte.

Du har ret til at have en bisidder med til forundersøgelsen, hvis du ønsker det, da det kan skabe ekstra tryghed og sikre, at du får al relevant information med i din beslutning.

Da der er tale om en kosmetisk behandling, er der lovpligtig betænkningstid på minimum 2 dage. Dette krav sikrer, at du har mulighed for at overveje behandlingens fordele, risici og eventuelle alternativer i ro og mag, før du træffer din beslutning.





Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Behandlingen er egnet til voksne, som ønsker at forbedre hudkvaliteten omkring øjnene, især ved:

- Fine linjer
- Tør eller dehydreret hud
- Let slaphed
- Træt udseende i øjenområdet

Behandlingen udføres ikke ved:

- Graviditet eller amning
- Alder under 18 år
- Kendt allergi over for hyaluronsyre eller indholdsstoffer
- Aktiv infektion eller inflammation i området
- Aktiv autoimmun sygdom
- Ubehandlede hud- eller tandinfektioner i ansigtsområdet

Ved tidligere herpesudbrud i området vurderes behandlingen individuelt, da injektioner i sjældne tilfælde kan reaktivere virus.

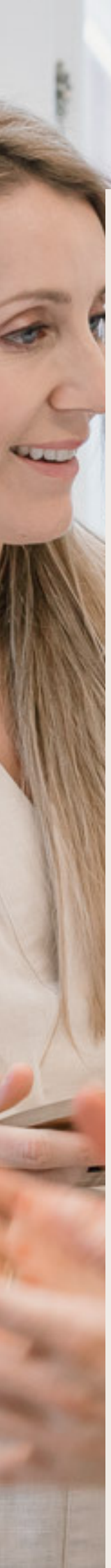
Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for blå mærker bør du undgå blodfortyndende håndkøbsmedicin som aspirin og magnyl samt kosttilskud som fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba og E-vitamin cirka 7 dage før behandlingen, da disse kan øge blødningstendensen ved injektion.

Du bør undgå alkohol 24 timer før, da det kan udvide blodkarrene og dermed øge risikoen for hævelse og blå mærker.

Undgå kraftig solpåvirkning og hudirriterende behandlinger (som syrer eller peeling) dagene op til, da huden bør være i ro for at reducere irritation efter behandlingen.

Hvis der anvendes bedøvelsescreme, kan den påføres cirka 30 minutter før behandlingen, da dette reducerer ubehag under injektionerne.



Sådan foregår behandlingen

Når du ankommer til klinikken, afrenses og desinficeres huden grundigt for at reducere risikoen for infektion, da der arbejdes med små indstik i huden.

Behandleren vurderer området igen og markerer eventuelle injektionspunkter for at sikre en præcis og symmetrisk behandling.

Ved behov anvendes lokalbedøvelse for at øge komforten under behandlingen. Der kan også blive taget kliniske fotos som en del af journalføringen og dokumentationen af behandlingsforløbet.

Selve behandlingen udføres med en meget tynd nål eller kanyler, hvor små mængder af produktet injiceres i huden under øjnene i et mønster, der er tilpasset området. Du kan mærke små stik eller let tryk, og nogle oplever mild svie eller ømhed, men behandlingen tolereres typisk godt.

Behandlingen varer som regel 20–45 minutter afhængigt af området. Efterfølgende vurderes huden, og du får individuel vejledning i efterbehandling.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve lette hudreaktioner efter behandlingen, da både injektionerne og kroppens naturlige respons påvirker huden.

Typiske reaktioner:

- Rødme
- Let hævelse
- Ømhed ved berøring
- Små hævede områder ("papler")

Disse reaktioner er forventelige og aftager typisk inden for få dage til en uge.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Det første døgn bør du holde området rent og undgå at røre unødigt ved huden, da der er små indstikssteder, som øger risikoen for infektion.

Undgå hård træning, sauna, varme bade og svømning det første døgn, da øget blodgennemstrømning og varme kan forværre hævelse.

Makeup kan typisk anvendes efter cirka 4 timer, når indstikstederne har lukket sig, da dette mindsker risikoen for bakterier i huden.

Det anbefales at bruge solbeskyttelse de følgende dage, især hvis huden er rød eller irriteret, da UV-stråling kan øge risikoen for pigmentforandringer. Aktive ingredienser som retinol og syrer bør først genoptages efter nogle dage, når huden føles normal igen, da de ellers kan forværre irritation i et nyligt behandlet område.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående bivirkninger:

- Rødme
- Hævelse
- Ømhed
- Blå mærker
- Små ujævnheder i huden

Disse aftager typisk inden for få dage til en uge.

Sjældnere eller mere alvorlige bivirkninger:

- Infektion
- Allergisk reaktion
- Aktivering af herpes
- Granulomer (knudedannelse)
- Meget sjældent: utilsigtet injektion i et blodkar

Kontakt straks klinik eller læge hvis du oplever:

- Stærke smerter
- Bleg eller mørk misfarvning af huden
- Synsforstyrrelser eller stærke øjensmerter

Disse symptomer kræver hurtig vurdering.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan genoptage arbejde og sociale aktiviteter samme dag, da behandlingen typisk ikke kræver længere restitutionstid. Hvis du har tendens til hævelse eller blå mærker, kan det være en fordel at planlægge behandlingen, så du har ro de første dage.

Undgå hård fysisk aktivitet det første døgn, da det kan øge hævelse. Hvis du planlægger rejser, bør du undgå behandling lige før afrejse, da opfølgning kan være relevant for at sikre et trygt behandlingsforløb.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Efter forundersøgelsen giver du samtykke til behandlingen, enten mundtligt eller skriftligt. Samtykket journalføres altid som en del af den lovpligtige dokumentation.

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte O'Skin Clinic telefonisk, via mail eller ved fremmøde i klinikken.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første forbedringer i hudens fugtbalance og kvalitet kan ofte ses inden for de første uger efter behandlingen. Dette skyldes, at hyaluronsyren begynder at binde fugt i huden relativt hurtigt.

Den fulde effekt udvikler sig typisk gradvist over flere uger, da huden skal integrere produktet og stimulere egne biologiske processer som kollagenproduktion. Derfor vil resultatet ofte opleves som en gradvis forbedring frem for en øjeblikkelig ændring.

Der anbefales som regel et behandlingsforløb med 2–3 behandlinger med cirka 3–4 ugers interval, da gentagne behandlinger kan give en mere stabil og længerevarende forbedring af hudens struktur og fugtbalance. Efter det indledende forløb vurderes resultatet individuelt. Mange vælger vedligeholdelsesbehandlinger hver 4–9 måned, afhængigt af hudtype, livsstil og område, da faktorer som sol, rygning og hudpleje kan påvirke, hvor længe effekten holder.

Effekten er altid midlertidig, fordi hyaluronsyren gradvist nedbrydes af kroppens egne enzymer. Resultatet aftager derfor langsomt over tid.

I sjældne tilfælde kan biologiske forhold som immunologiske reaktioner eller antistofdannelse påvirke effekten af gentagne behandlinger, hvilket kan betyde kortere eller mindre synlige resultater.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55664343
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'skin Clinic
Revideret: Maj 2026
Ikrafttrædelse: Maj 2026
Evalueres senest: September 2028
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge