



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Skinbooster

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Skinbooster – Profhilo, Ejal40 og Hydrerende

Hvad er skinbooster, og hvordan virker det?

Skinbooster er en injektionsbehandling baseret på hyaluronsyre (HA), et sukkerstof der findes naturligt i hudens bindevæv. Hyaluronsyre har en særlig evne til at binde vand og spiller derfor en central rolle i hudens fugtbalance, elasticitet og struktur.

Med alderen falder hudens naturlige indhold af hyaluronsyre, kollagen og elastin. Samtidig påvirkes huden af sol, hormonelle forandringer og livsstil. Resultatet kan være tørhed, tab af spændstighed, fine linjer og en mere træt hudstruktur.

Ved en skinbooster-behandling injiceres små mængder hyaluronsyre i hudens mellemste lag. Formålet er ikke at skabe volumen som ved klassisk filler, men at forbedre hudens kvalitet indefra. Hyaluronsyren kan øge hudens fugtindhold, forbedre elasticiteten og understøtte hudens egen kollagenproduktion.

Hos O'Skin Clinic anvendes blandt andet følgende typer skinboostere:

- Profhilo®, som indeholder en høj koncentration af ren hyaluronsyre og arbejder med såkaldt biomodellering, hvor huden gradvist kan forbedre sin spændstighed og struktur.
- Ejal40®, som anvendes til biostimulering af huden og kan understøtte hudens elasticitet og fasthed.
- Hydrerende skinboosters, som primært arbejder med dyb fugt og forbedring af hudens tekstur.

Behandlingen anvendes ofte i ansigt, på hals, décolleté og hænder – områder hvor huden typisk mister fugt og elasticitet over tid.



Forundersøgelse og samtykke

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren din huds tilstand, struktur, fugtbalance og eventuelle tegn på aldring. Samtidig gennemgår vi dine ønsker og forventninger til behandlingen, så vi kan vurdere, om en skinbooster er den rette behandling – eller om en anden behandling vil være mere relevant. Der udarbejdes en individuel behandlingsplan, hvor antal behandlinger, interval og behandlingsområde fastlægges. I mange tilfælde anbefales et behandlingsforløb fremfor en enkelt behandling, da hudens forbedring ofte sker gradvist.

Der kan blive taget kliniske fotos til journalen. Dette gør det muligt at dokumentere udgangspunktet og senere vurdere udviklingen i hudens kvalitet. Fotodokumentation er en del af korrekt journalføring og bidrager til en mere præcis vurdering af resultatet.

Du modtager mundtlig information om behandlingens virkning, forventet effekt, varighed og mulige risici. Der er god tid til at stille spørgsmål og få forventninger afstemt.

Da behandlingen er kosmetisk, gælder der lovpligtig betænkningstid på minimum 2 dage efter forundersøgelsen. Dette krav sikrer, at du har mulighed for at overveje behandlingen, dens fordele, risici og eventuelle alternativer i ro og mag.





Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Skinbooster-behandling er egnet til voksne, der ønsker at forbedre hudens kvalitet, fugt og elasticitet.

Behandlingen anvendes typisk ved:

- Tør eller dehydreret hud
- Begyndende slaphed i huden
- Fine linjer
- Ujævn hudstruktur
- Hud der fremstår træt eller mangler glød

Behandlingen udføres ikke ved følgende forhold:

- Graviditet eller amning
- Alder under 18 år
- Kendt allergi over for hyaluronsyre eller indholdsstoffer i produktet
- Aktiv infektion eller inflammation i behandlingsområdet
- Aktiv autoimmun sygdom
- Ubehandlede hudinfektioner eller tandinfektioner i ansigtsområdet

Ved tidligere herpesudbrud i behandlingsområdet vurderes behandlingen individuelt, da injektioner i sjældne tilfælde kan reaktivere virus.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for blå mærker bør du undgå blodfortyndende håndkøbsmedicin som fx aspirin eller magnyl samt kosttilskud som fiskeolie, hvidløg, ingefær, ginseng, ginkgo biloba og E-vitamin cirka 7 dage før behandlingen. Disse stoffer kan øge blødningstendensen ved injektion.

Undgå alkohol 24 timer før behandlingen, da alkohol kan udvide blodkarrene og dermed øge risikoen for hævelse og blå mærker.

Undgå kraftig solpåvirkning eller hudirriterende behandlinger (fx kemiske peelinger eller stærke syrer) dagene op til behandlingen, da huden bør være i ro for at mindske irritation efter injektionerne.

Hvis der anvendes lokalbedøvelse, kan du enten påføre bedøvelsescreme cirka 30 minutter før behandlingen eller få den påført i klinikken. Dette reducerer ubehag under injektionen.

Sådan foregår behandlingen

Når du ankommer til klinikken, afrenses og desinficeres huden grundigt for at reducere risikoen for infektion. Herefter vurderer behandleren igen området og markerer eventuelle injektionspunkter, så behandlingen udføres præcist og symmetrisk.

Ved behov anvendes lokalbedøvelse for at gøre behandlingen mere komfortabel. Der kan også blive taget kliniske fotos til journalen.

Selve behandlingen udføres ved hjælp af en meget tynd nål eller en stump kanyle. Små mængder hyaluronsyre injiceres i huden i et mønster, der er tilpasset behandlingsområdet og produktet.

Under behandlingen kan du mærke små stik eller et let tryk i huden. Nogle oplever en mild svie eller ømhed, men behandlingen tolereres generelt godt. Behandlingen varer typisk mellem 20 og 45 minutter afhængigt af område og behandlingsomfang. Efterfølgende vurderes huden, og du får vejledning i den videre pleje.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Efter behandlingen er det normalt at opleve lette hudreaktioner. Disse skyldes både injektionerne og hudens naturlige respons på behandlingen. Typiske reaktioner kan være:

- rødme omkring indstikstederne
- let hævelse
- ømhed ved berøring
- små hævede papler (små "buler") i huden

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Det første døgn bør du holde huden ren og undgå at røre unødigt ved området. Dette reducerer risikoen for infektion, da huden har små indstiksteder efter behandlingen. Undgå hård træning, sauna, varme bade og svømning det første døgn, da varme og øget blodgennemstrømning kan forværre hævelse.

Makeup kan normalt anvendes efter cirka 4 timer, når indstikstederne har lukket sig. Dette mindsker risikoen for bakterier i huden.

Brug solbeskyttelse de følgende dage, især hvis huden stadig er rød eller irriteret, da UV-stråling kan øge risikoen for pigmentforandringer. Aktive hudplejeingredienser som retinol eller syrer bør først genoptages efter nogle dage, når huden igen føles normal, da disse ellers kan øge irritation i et nyligt behandlet område.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående bivirkninger

- Rødme
- Hævelse
- Ømhed
- Blå mærker
- Små ujævnheder i huden

Disse reaktioner aftager typisk inden for få dage til en uge.

Sjældnere eller mere alvorlige bivirkninger

- Infektion
- Allergisk reaktion
- Aktivering af herpes (forkølelsessår)
- Granulomer (knudedannelse som immunreaktion)
- Meget sjældent: utilsigtet injektion i et blodkar

Kontakt straks klinikken eller læge hvis du oplever:

- Stærke smerter i området
- Bleg eller mørk misfarvning af huden
- Synsforstyrrelser eller stærke øjensmerter

Disse symptomer kræver hurtig vurdering.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan genoptage arbejde og sociale aktiviteter samme dag. Hvis du har tendens til hævelse eller blå mærker, kan det være en fordel at planlægge behandlingen, så du har ro de første dage.

Undgå hård fysisk aktivitet det første døgn, da øget blodgennemstrømning kan forværre hævelse.

Hvis du planlægger længere rejser, kan det være en fordel at undgå behandling lige før afrejse, da opfølgning kan være relevant for at vurdere resultat og sikkerhed.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Efter forundersøgelsen gives samtykke til behandlingen. Samtykket kan være mundtligt eller skriftligt og journalføres altid.

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte O'Skin Clinic telefonisk, via mail eller ved fremmøde i klinikken.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første ændringer i hudens fugtbalance kan for nogle ses inden for de første uger efter behandlingen. Den fulde effekt udvikler sig typisk gradvist over flere uger, da huden skal integrere hyaluronsyren og stimulere egne strukturelle processer som kollagenproduktion.

Ofte anbefales et behandlingsforløb med 2–3 behandlinger med cirka 3–4 ugers interval. Dette skyldes, at gentagne behandlinger kan give en mere stabil forbedring af hudens struktur og fugtbalance.

Efter det initiale behandlingsforløb vurderes resultatet. Mange vælger herefter vedligeholdelsesbehandlinger hver 4–9 måned, afhængigt af hudtype, livsstil og behandlingsområde.

Resultatet kan variere fra person til person. Faktorer som hudens udgangspunkt, alder, solpåvirkning, rygning og generel hudpleje kan påvirke både effekten og varigheden.

Effekten er altid midlertidig, da hyaluronsyren gradvist nedbrydes af kroppens egne enzymer. Resultatet aftager derfor langsomt over tid.

I sjældne tilfælde kan biologiske forhold, herunder immunologiske reaktioner eller antistofdannelse, påvirke effekten af gentagne behandlinger.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55664343
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'skin Clinic
Revideret: Marts 2026
Ikrafttrædelse: Marts 2026
Evalueres senest: September 2028
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge