



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Ultherapy prime

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

# Ultherapy prime – mikrofokuseret ultralyd

## Hvad er Ultherapy prime, og hvordan virker det?

Ultherapy Prime er en avanceret, non-invasiv behandling, der anvender mikrofokuseret ultralyd (MFU-V) til at opstramme hudens dybe vævslag – herunder SMAS-laget, det samme lag som plastikkirurger arbejder i ved et kirurgisk ansigtsløft. Behandlingen leverer ultralydsenergi i meget præcise punkter i dybden, hvor varmen stimulerer hudens egen produktion af nyt kollagen og elastin. Dette medfører en gradvis opstramning, forbedret fasthed og mere definerede ansigtskonturer.

Med Ultherapy Prime anvendes den nyeste generation af Ultherapy-teknologi, som leverer mere stabil energi, højere sikkerhed og forbedret komfort, blandt andet fordi behandleren kan visualisere vævet og se præcist, hvor energien placeres. Effekten udvikler sig gradvist, og det endelige resultat ses typisk efter 3-6 måneder.

Ultherapy Prime kan anvendes flere steder på kroppen:

- I den øvre del af ansigtet til at løfte øjenbryn og opstramme huden omkring øjnene
- I underansigtet og på hals til at reducere løs hud og markere kæbelinjen
- På kroppen til at opstramme løs hud på fx overarme, knæ, mave eller inderlår

## Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren, om Ultherapy Prime er den rette behandling for dig. Din hud og dit væv undersøges, og der lægges en individuel behandlingsplan med fokus på dine ønsker og dine muligheder for et naturligt resultat.

Der tages fotos til din journal – dette er et lovkrav, da det dokumenterer dit udgangspunkt og gør det muligt at følge udviklingen over tid.

Du får mundtlig information om forløbet, kan stille alle de spørgsmål, du ønsker, og vi afstemmer forventninger til resultat og tidshorisont.

Da Ultherapy er en non-invasiv, kosmetisk behandling, er der ikke krav om 48 timers betænkningstid ifølge bekendtgørelsen for ultralyd. .



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Ultherapy Prime er velegnet til personer med mild til moderat løs hud, som ønsker en gradvis og naturlig opstramning uden kirurgi eller længere helingstid.

Du kan ikke få Ultherapy, hvis:

- Du er gravid
- Du har infektion, sår eller aktiv hudsygdom i behandlingsområdet
- Du har fået trådløft i området
- Du har pacemaker, ICD eller andre metalimplantater i behandlingsområdet
- Du har fået botulinumtoxin i området inden for den seneste uge
- Du har fået filler i området inden for de seneste tre måneder

Disse forhold kan medføre øget risiko for komplikationer eller give et uforudsigeligt resultat, og derfor fraråder vi behandling i disse tilfælde.

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

- Mød gerne op uden makeup, da det sikrer optimal hudkontakt og hygiejne.
- Mænd kan med fordel barbere sig dagen før, hvis behandlingen foretages i ansigtet.
- Hvis du ønsker at reducere ubehaget, kan du tage 2 stk. Pamol og 2 stk. Ipren ca. én time før behandlingen.
- Kollagenstimulerende hudpleje kan anvendes før og efter forløbet for at understøtte hudens reparationsproces.
- Brug daglig solbeskyttelse SPF 30+, især i sommerhalvåret, for at beskytte huden og minimere risikoen for pigmentforandringer.

## Hvordan foregår Ultherapy prime behandlingen?

Ved ankomst tages der et foto til din journal for at dokumentere hudens udgangspunkt. Huden renses og desinficeres grundigt, så ultralydsenergien kan leveres sikkert og ensartet.

Du ligger behageligt på en behandlerbriks under hele behandlingen. Der påføres en ultralydsgel, som sikrer optimal kontakt mellem håndstykket og huden. Med Ultherapy Prime har behandleren mulighed for at visualisere de underliggende hudlag i realtid, så energien kan placeres præcist i de rette dybder – både i den dybere dermis og i SMAS-laget. Behandlingen udføres i systematiske linjer hen over det markerede område. Når energien afgives, kan du mærke en dyb, stikkende varme eller korte impulser, som er tegn på, at kollagenfibrene stimuleres.

Fornemmelsen varierer fra person til person, men beskrives oftest som let til moderat ubehag. Efter behandlingen fjernes gelen, og der påføres en fugtgivende og beroligende creme. I sommerhalvåret suppleres med solbeskyttelse. De fleste kan gå direkte tilbage til almindelige aktiviteter efter behandlingen.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Let rødme
- Mild hævelse
- En let ømhed eller prikkende fornemmelse

Nogle kan opleve små knopper (follikulitis), som typisk aftager inden for få dage. De fleste kan genoptage deres daglige aktiviteter straks efter behandlingen.

## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens huden med en mild ansigtsrens og anvend en beroligende fugtighedscreme.
- Makeup kan påføres samme dag, når rødmen er aftaget.
- Brug dagligt SPF 30+ på området.
- Undgå sauna, varme bade og hård fysisk aktivitet det første døgn.
- Aktive hudplejeprodukter (AHA, BHA, retinoider) kan genoptages efter få dage – når huden ikke længere er rød eller øm.

## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående bivirkninger:

- Ubehag under behandlingen
- Rødme og hævelse
- Ømhed i op til en uge
- Knopper/urenheder (follikulitis), som typisk forsvinder efter 2–3 dage

Sjældne eller mere alvorlige bivirkninger:

- Overfladiske forbrændinger med sår dannelse
- Hudinfektion
- Pigmentforandringer
- Midlertidige føleforstyrrelser
- Årdannelse (sjældent)

Kontakt klinikken eller læge hvis:

- du får stærk smerte, der ikke aftager
- du udvikler pus, feber eller kraftig hævelse
- du får blærer, sår eller mørk misfarvning, der forværres

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

- Du kan som regel arbejde og deltage i sociale aktiviteter samme dag.
- Behandlingen egner sig året rundt, men ved rejser til meget solrige områder kan det være hensigtsmæssigt at planlægge behandling uden for de mest solintense perioder.
- Træning kan genoptages umiddelbart efter, hvis ubehaget tillader det.

## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Inden behandlingen påbegyndes, sikrer vi os, at du har læst denne vejledning og haft mulighed for at stille spørgsmål. Dit samtykke journalføres.

Du kan kontakte os pr. telefon eller mail, hvis du har spørgsmål eller bekymringer før eller efter behandlingen.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Behandlingen skal bruge tid til at arbejde i huden, derfor vil resultaterne komme gradvist, og du kan forvente følgende:

- Begyndende opstramning ses efter 4–6 uger
- Den fulde effekt ses efter 3–6 måneder
- Resultatet holder typisk 12–18 måneder
- Mange vælger en årlig vedligeholdelsesbehandling

Effekten aftager gradvist, da hudens aldring fortsætter naturligt.

## Kan Ultherapy prime kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ultherapy kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger som:

- botulinumtoxin
- filler
- peeling
- laser
- andre energibaserede behandlinger

Vi vejleder dig om individuelle kombinationer og relevante intervaller (fx bør der gå 1 uge efter botulinumtoxin og 3 måneder efter filler før Ultherapy).

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: oktober 2025  
Evalueres senest: september 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge