



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Øjenlågsløft uden kirurgi

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

## Øjenlågsløft uden kirurgi

Hvad er øjenlågsløft uden kirurgi, og hvordan virker det?

Et ikke-kirurgisk øjenlågsløft er en behandling, der reducerer og opstrammer løs hud på de øvre øjenlåg. Behandlingen udføres typisk med CO<sub>2</sub>-laser eller plasmaenergi, som får de yderste hudlag til at fordampe kontrolleret. Når vandmolekylerne i huden fordamper, trækker huden sig sammen, og det overskydende hudområde bliver mindre synligt. Dette svarer til en mild, kontrolleret overfladisk forbrænding (anden grads-niveau), som stimulerer til heling og fornyet hudstramning.

Behandlingen er velegnet til personer, der oplever overskydende, løs eller "kreppet" hud, som kan dække øjenlågets globelinje og give et tungt udseende. Resultatet er en lettere og mere åben øjenlågsregion – uden kirurgi og uden fjernelse af væv med skalpel.

Det er vigtigt at bemærke, at denne metode kun giver optimale resultater, hvis problemet skyldes løs hud og ikke fedtansamlinger. Din behandler vurderer dette ved at knibe huden mellem to fingre – hvis huden bliver stående, er det tegn på løs hud. Hvis det primært er fedt, der giver hængende øjenlåg, vil en kirurgisk løsning ofte være mere velegnet.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Før behandlingen mødes du med en af vores behandlere til en grundig forundersøgelse. Her vurderer vi, om behandlingen er relevant for dig, eller om du eventuelt er bedre kandidat til en kirurgisk øjenlågsoperation.

Du får mundtlig information om hele forløbet, og der er god tid til, at du kan stille spørgsmål. Det er vigtigt for os, at dine forventninger er realistiske og afstemt med det, behandlingen kan levere. Der tages fotos til din journal, så vi kan dokumentere udgangspunktet og følge udviklingen.

Da der er tale om en kosmetisk behandling, er der lovkrav om mindst 2 dages betænkningstid, før du kan give endeligt samtykke.

## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Denne behandling er særligt egnet til personer med løs hud på øvre øjenlåg, som ikke ønsker eller har behov for kirurgi.

Du kan ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid eller ammer (da kroppens hormonelle tilstand kan påvirke heling og sikkerhed).
- Er under 18 år ved kosmetiske indgreb (lovkrav).
- Har infektion i behandlingsområdet (for at undgå spredning og komplikationer).
- Er allergisk over for lokalbedøvelse (vi anvender typisk lidocain).

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at få et så sikkert og forudsigeligt resultat som muligt, anbefaler vi følgende:

- Mød op uden makeup på øjenlågene, så huden kan desinficeres optimalt.
- Undgå direkte sol på området i mindst 4 uger op til behandlingen, eller brug solcreme, da solskadet hud har højere risiko for pigmentforandringer.
- Undgå at tage blodfortyndende medicin eller kosttilskud, der kan øge blødningstendens (fx fiskeolie, E-vitamin), medmindre du har aftalt andet med din læge.



## Hvordan foregår behandlingen?

Når du møder på klinikken, tager vi imod dig og gennemgår kort dagens plan. Først afrenses og desinficeres huden for at minimere risikoen for infektion. Derefter markeres området, så vi præcist ved, hvor vi skal behandle.

Du får herefter en bedøvelsescreme på, der skal side i ca. 1 time, dette gør behandlingen stort set smertefri. Når området er bedøvet, påbegyndes selve behandlingen med CO<sub>2</sub>-laser. Du kan opleve varme eller en let prikkende fornemmelse undervejs. Selve behandlingen tager typisk ca. 15 minutter for begge øjenlåg. Når vi er færdige, påfører vi en bakteriedræbende salve (Fucidin) for at beskytte huden og fremme heling.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at området bliver rødt og hævet i timerne efter. Der ses ofte små mørke prikker i huden, som er en del af den kontrollerede fordampning.

- Første døgn: Hævelse tiltager, og du kan opleve en varm og stram fornemmelse.
- Dag 2–5: Hævelsen toppe første morgen og aftager gradvist. Små skorper dannes og løsnes typisk inden for en uge.
- Efter 1–2 uger: Huden er som regel helet, men rødmen kan fortsætte i nogle uger og gradvist aftage.

## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

For at sikre hurtig og pæn heling skal du:

- Vaske området morgen og aften med mild sæbe eller ansigtsrens for at forebygge infektion. De første 24 timer efter behandlingen anbefaler vi, at du ikke renser huden. Brug kun Fucidin-salven om aftenen.
- Påføre Fucidin-salve tre gange dagligt i 5 dage for at beskytte huden.
- Undgå at pille i skorperne, da det kan give ar eller pigmentforandringer.
- Påføre solbeskyttelse og undgå direkte sol i mindst 4 uger for at reducere risiko for mørke pigmentpletter.
- Vente med makeup, sauna, svømning og intensiv træning, indtil huden er helet og skorperne er faldet af.



## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Smerte/ubehag ved lokalbedøvelse.
- Rødme, varme, hævelse, ømhed og svie – mest udtalte det første døgn, aftager herefter.
- Kløe ved afskalning.
- Let væsken eller småblødninger (aftager efter 1–2 dage).
- Midlertidig tydelig grænse mellem behandlet og ubehandlet hud.

Sjældne, men alvorligere:

- Bakteriel infektion – tegn er tiltagende rødme, varme, smerte, pus eller feber. Kontakt læge straks.
- Virusinfektion (fx herpes) – viser sig som små smertefulde blærer, kræver antiviral behandling.
- Pigmentforandringer – øget pigment ses hyppigere ved mørk hud og sommermåneder, kan være midlertidige eller permanente.

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

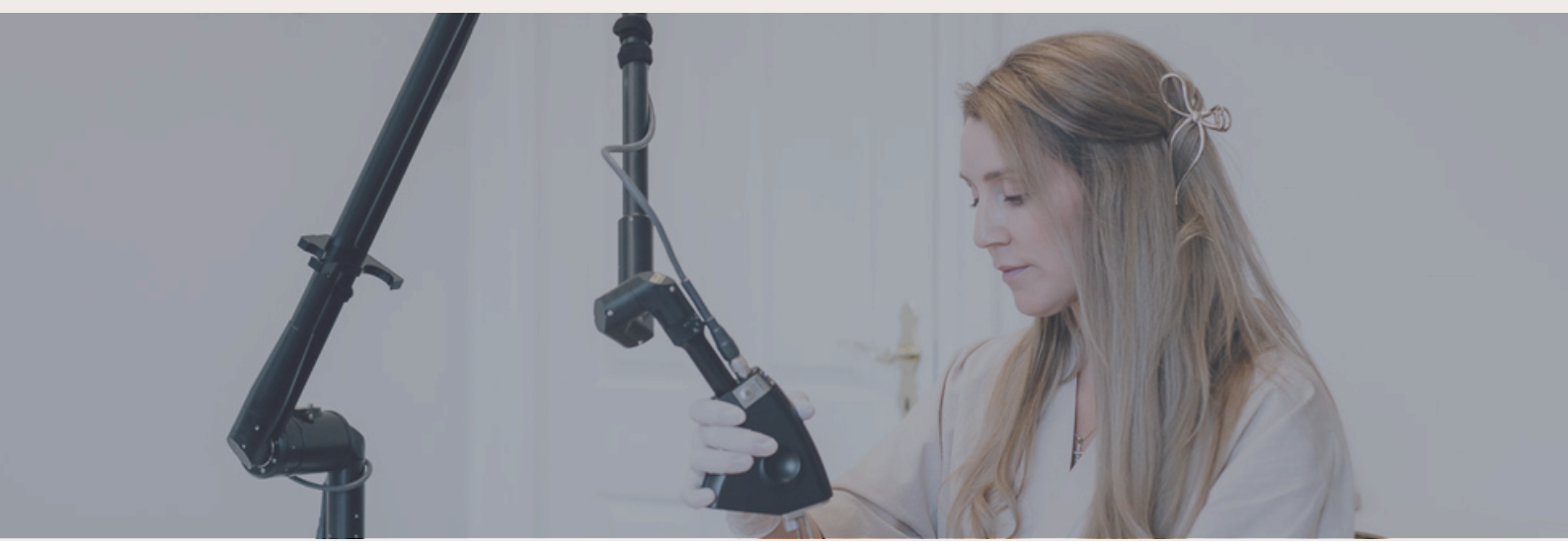
De fleste kan vende tilbage til kontorarbejde samme dag, men sociale og erhvervsmæssige aktiviteter kan være begrænsede af kosmetiske årsager (hævelse og rødme). De fleste vælger at holde nogle dages fri.

Rejser og længerevarende ophold i sol bør planlægges, så huden ikke udsættes for stærk sol i de første uger.

## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Du giver samtykke efter, at du har læst denne information og været til forundersøgelse. Samtykket journalføres.

Du kan altid kontakte O'Skin Clinic for spørgsmål eller yderligere vejledning – enten telefonisk eller via mail.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første ændringer ses typisk, når hævelsen aftager, efter 1–2 uger. Det fulde resultat kan vurderes efter ca. 3 – 12 måneder.

Resultatet er i princippet langvarigt, men hudens aldringsproces fortsætter naturligt, og der kan med tiden komme ny løs hud.

Gentagne behandlinger kan give et mere udtalt løft og forlænge effekten. Ved meget løs hud kan det være nødvendigt med mindst 2 behandlinger. Effekten aftager gradvist over tid, og resultatet kan variere individuelt.

## Kan øjenlågsløft uden kirurgi kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ja, behandlingen kan kombineres med andre hudforyngende behandlinger, såsom botulinumtoxin eller hudforyngende laser, men det skal planlægges med passende interval for at undgå irritation og fremme optimal heling. Din behandler kan hjælpe med at lave en kombinationsplan.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: Oktober 2025  
Evalueres senest: September 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge