



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Radiesse

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

# Radiesse – Kollagenstimulerende filler

## Hvad er Radiesse, og hvordan virker den?

Radiesse er en kollagenstimulerende filler baseret på det aktive stof Calcium Hydroxyapatit – et stof, der i mere end ti år har været anvendt til at genskabe tabt væv i ansigtet og reducere rynker, furer og dybere ar. Behandlingen virker ved at stimulere hudens egne bindevævsdannende celler (fibroblaster). Når produktet injiceres i hudens dybere lag, fremmer det gradvist dannelsen af nyt kollagen og elastin, hvilket øger hudens fasthed og fylde.

Radiesse adskiller sig fra traditionelle hyaluronsyrebaserede fillere ved, at den ikke kan opløses. Den kaldes derfor en biostimulerende, semi-permanent filler, da effekten både skyldes selve injektionen og hudens egen vævsrespons, som udvikler sig over måneder.


## Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren, om subcision er den rette. Før enhver kosmetisk behandling med Radiesse skal du til en forundersøgelse hos en speciallæge. Her vurderes din huds tilstand, dine ønsker og eventuelle kontraindikationer. Lægen foretager en grundig gennemgang af din medicinske baggrund, tidligere behandlinger og forventet effekt.

Der tages som regel journalfotos, som anvendes til dokumentation og til at kunne sammenligne hudens udvikling over tid – dette er et lovkrav og en vigtig del af din journalføring.

Du får grundig mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille alle spørgsmål, så dine forventninger kan afstemmes.

Da Radiesse anvendes til kosmetiske formål, er der lovpligtig betænkningstid på mindst 7 dage efter forundersøgelsen, før du kan behandles.



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Radiesse er velegnet til personer, der oplever tab af volumen, kontur eller fasthed i huden – typisk i ansigtet. Den kan anvendes til at:

- Udlige rynker, linjer og furer.
- Genopbygge volumen i kinder, kæbelinje og hage.
- Forbedre hudens struktur ved let vævstab.

Behandlingen må ikke udføres på:

- Gravide eller ammende.
- Personer under 18 år (ved kosmetisk indikation).
- Personer med kendt allergi over for indholdsstofferne (Calcium Hydroxyapatit eller eventuelle tilsætningsstoffer).
- Personer med aktiv infektion i ansigt eller mundhule (fx tandrodsbetændelse).
- Personer med aktiv autoimmun sygdom.

Ved medicinsk begrundet behandling (fx dybe aknear eller vævstab efter sygdom) kan yngre personer behandles, men dette vurderes individuelt af speciallægen.

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at opnå et sikkert og jævnt resultat bør du følge disse retningslinjer:

- Undgå blodfortyndende medicin og kosttilskud såsom Hjertemagnyl, Aspirin, fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E og Matrem i mindst 7 dage før behandlingen, da dette mindsker risikoen for blå mærker.
- Mød op uden makeup på behandlingsdagen, så huden kan desinficeres effektivt og risikoen for infektion reduceres.
- Brug almindelig hudpleje, men undgå produkter med aktive ingredienser som retinol eller syrer dagen før, da huden ellers kan være mere sensitiv.
- Hvis du tidligere har haft herpes (forkølsessår), bør du informere din behandler – antiviral medicin kan evt. forebyggende anbefales for at undgå udbrud.



### Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen udføres af en speciallæge med særlig uddannelse og registrering til brug af Radiesse. Huden afrenses grundigt og desinficeres for at forhindre bakteriel infektion. Du placeres siddende eller liggende, alt efter hvilket område der skal behandles.

Produktet injiceres i de relevante hudlag ved hjælp af en cannula (stump kanyler). Denne metode reducerer smerte, mindsker risikoen for blødning og forhindrer, at filleren utilsigtet rammer blodkar. Behandlingen varer typisk 10–45 minutter, afhængigt af omfanget. Efter injektion påføres en mild fugtighedscreme for at berolige huden.

Du kan som regel genoptage dine daglige aktiviteter straks efter, men der kan forekomme let hævelse eller misfarvning i området.

### Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er helt normalt, at huden reagerer efter behandlingen. Du kan typisk opleve:

- Let hævelse i det behandlede område, fordi vævet påvirkes af injektionen.
- Rødme og ømhed, som skyldes den naturlige irritation i hudens lag efter indstik.
- Blå mærker kan forekomme, hvis små blodkar påvirkes under behandlingen.
- Let asymmetri i de første dage kan forekomme på grund af hævelse i det ene område før det andet.

Disse reaktioner er ufarlige og forbigående og aftager typisk inden for 2–7 dage. En følelse af fasthed i vævet kan forekomme de første dage, da produktet placeres i de dybere hudlag.



## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Du kan selv gøre meget for at sikre et jævnt og sikkert resultat:

- Undgå kraftig motion det første døgn, da øget blodcirkulation kan forværre hævelse og blå mærker.
- Undgå kraftig varme de første 24 timer (fx sauna, solarium, varme bade), fordi varme udvider blodkar og øger hævelse.
- Massér området 2 gange dagligt i 4 uger som anvist af behandleren. Massagen fordeler produktet jævnt og mindsker risiko for knudedannelse.
- Brug rene hænder og mild creme ved massage for at undgå hudirritation eller infektion.
- Makeup kan anvendes fra dagen efter, når huden ikke længere er irriteret.
- Undgå alkohol i 24 timer, da det øger risikoen for hævelse.
- Undgå at trykke eller sove på det behandlede område første nat, så produktet ikke forskydes.
- Solbeskyt huden (SPF 50) dagligt for at undgå pigmentforandringer efter behandlingen.



## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående bivirkninger:

- Ubehag ved injektion
- Ømhed og hævelse (aftager typisk inden for 7 dage)
- Blå mærker
- Let misfarvning af huden
- Hovedpine eller ømhed i tyggemuskler (aftager hurtigt)

Sjældne men kendte bivirkninger:

- Knuder eller fortykkelser i huden (kræver massage, kan være permanente i sjældne tilfælde)
- Bakteriel infektion (behandles med antibiotika)
- Virusreakivering (fx forkølelsessår/herpes)
- Ujævn fordeling af produktet eller overbehandling (normalt midlertidigt)
- Allergisk reaktion (type 4)
- Granulomer (bindevævsknuder)

Kontakt klinikken straks, hvis du oplever:

- Kraftig smerte
- Pludselig misfarvning af huden (bleg/blå)
- Blærer eller sår i området
- Synsforstyrrelser eller øjensmerter

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

- Du kan oftest gå på arbejde samme dag eller dagen efter.
- Social downtime er som regel minimal – dog kan blå mærker forekomme.
- Træning bør undgås i 24 timer.
- Rejser med fly kan foretages dagen efter, når hævelse er aftaget.
- Undgå ansigtsbehandlinger, massage og laser i området i min. 2 uger.



## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Du modtager både skriftlig og mundtlig information før behandlingen. Først derefter kan du give informeret samtykke. Ved kosmetisk behandling med Radiesse er der lovpligtig betænkningstid på 7 dage før første behandling. Har du spørgsmål før, under eller efter behandlingen, kan du altid kontakte os på mail eller telefon. Vi står til rådighed for at sikre, at du føler dig tryk i hele forløbet.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Du vil ofte se en umiddelbar volumenforøgelse lige efter behandlingen, men denne skyldes primært hævelse og selve injektionen. Den reelle forbedring udvikler sig gradvist, efterhånden som huden danner nyt kollagen.

- De første ændringer viser sig efter 4–8 uger.
- Den fulde effekt ses efter op til 6 måneder.
- Resultatet holder typisk 3–5 år, afhængigt af alder, livsstil, hudkvalitet og område.

Resultatet er midlertidigt, fordi hudens naturlige aldring fortsætter. Vedligeholdelsesbehandlinger kan udføres efter behov. En ny behandling kan foretages tidligst 4 uger efter første behandling, hvis yderligere effekt ønskes.

## Kan Radiesse kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ja, Radiesse kan kombineres med andre behandlinger som fx muskelafslappende injektioner, hudforbedrende behandlinger eller laser. Det kræver dog planlægning, da rækkefølge og timing er vigtig af hensyn til heling og resultat. Dette vurderes individuelt ved forundersøgelsen.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: oktober 2025  
Evalueres senest: september 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge