



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Fraktioneret CO2 laser

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

## Fraktioneret CO2 laser

Hvad er fraktioneret CO2-laser, og hvordan virker den?

Hvad er fraktioneret CO2-laser, og hvordan virker den?

Fraktioneret CO2-laser er en ablativ laserbehandling, hvilket betyder, at laseren fjerner mikroskopiske områder af hudens overflade og varmebehandler det underliggende væv. Når laseren bruges "fraktioneret", behandles kun små punkter i huden (typisk 10–30 % af overfladen ad gangen), mens det omkringliggende væv efterlades intakt. Det giver kortere ophelingstid og færre bivirkninger sammenlignet med klassisk CO2-laser, hvor hele hudområdet fjernes på én gang.

Laserlyset absorberes i hudens vandmolekyler og danner et mønster af mikroskopiske "kolonner" i huden. Varmen får små blodkar til at koagulere, og kroppen igangsætter en naturlig helingsproces, hvor nye blodkar dannes og vækstfaktorer frigives. Resultatet er øget celledeling, stimulering af kollagen og elastin samt forbedret hudstruktur.

Hos O'Skin anvendes moderne laserteknologi, som laver meget fine huller (ned til 0,16 mm), hvilket giver hurtigere opheling og mindre risiko for ujævnheder efter behandlingen.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer vi din hud grundigt og drøfter dine ønsker, behov og eventuelle hudproblemer. Vi tager kliniske fotos til din journal, så vi kan følge udviklingen, og vi informerer dig om fordele, mulige bivirkninger og forventet downtime. Du får mulighed for at stille spørgsmål og sikre, at dine forventninger stemmer overens med det, behandlingen kan opnå.

Ved kosmetiske behandlinger som fraktioneret CO2-laser er det et lovkrav, at du har mindst 2 dages betænkningstid, før behandlingen kan foretages. Dette skal sikre, at du har tid til at overveje fordele, risici og alternativer i ro og mag.



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Fraktioneret CO<sub>2</sub>-laser kan anvendes til:

- Reduktion af rynker og fine linjer
- Forbedring af hudstruktur og porer
- Behandling af solskader og pigmentpletter
- Behandling af akne-ar eller andre ar
- Forbedring af strækmærker

Du må ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid
- Er under 18 år (ved kosmetisk behandling)
- Har infektion i behandlingsområdet
- Har tendens til at danne keloid-ar

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at opnå den bedst mulige og mest sikre behandling, skal huden være rolig og intakt på behandlingsdagen.

- Stop brug af produkter med A-vitamin, retinoider eller syrepeelinger (AHA/BHA) ca. 7 dage før behandling, da de kan gøre huden mere sårbar.
- Brug konsekvent solcreme (SPF 30+) i dagene op til behandlingen for at minimere risikoen for pigmentforandringer.
- Hvis du har tendens til herpes (forkølelsessår), anbefales forebyggende antiviral medicin fra behandlingsdagen og i 5 dage efter for at undgå udbrud.
- Du vil få recept på antibiotisk salve, smertestillende og evt. antiinflammatorisk medicin, som du skal afhente inden behandlingsdagen.

## Hvordan foregår behandlingen?

På behandlingsdagen renses og desinficeres huden grundigt for at mindske risikoen for infektion. Bedøvelsescreme har typisk siddet på huden i ca. en time og fjernes lige inden proceduren.

Behandlingen foregår, mens du ligger behageligt på ryggen. Selve laserbehandlingen af et ansigt tager typisk 15–20 minutter. Du kan mærke varme og en prikkende/brændende fornemmelse undervejs. Efter proceduren påføres et tyndt lag antibiotisk salve, som beskytter huden resten af dagen.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Rødme og hævelse, som tiltager det første døgn
- Små hvide prikker eller skorper på huden
- Let væsken eller pletvis blødning

I dagene efter kan huden føles ru og klø, og små skorper vil typisk løsne sig inden for 4–6 dage. Rødmen kan vare i uger, men aftager gradvist.

## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Vask ansigtet 2–3 gange dagligt med mild rens og dup tørt med rent håndklæde.
- Hvis huden væsker, kan du duppe med en ren papirserviet og smøre efter med Fucidin-salve.
- Påfør antibiotisk salve 3 gange dagligt de første 5 dage for at forebygge infektion.
- Efter dag 3 kan du, hvis huden ikke længere er åben eller har sår, bruge de fugtighedscremer, du blev anbefalet i klinikken. Hvis du oplever stærk kløe, kan du bruge locoid-creme efter aftale med din behandler.
- Undgå at pille i skorperne, da det kan give ar.
- Undgå sol i mindst 30 dage. Brug SPF 30+ dagligt og gerne hat, hvis du opholder dig udendørs.
- Vent minimum 2 uger med at genoptage aktive hudplejeprodukter (retinol, syrer).



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

**Almindelige og forbigående:**

- Smerte, varme og ubehag under og kort efter behandling
- Hævelse og rødme (typisk aftagende indenfor dage-uger)
- Let væsken/blødning de første 1-2 dage
- Synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud (aftager i løbet af uger)
- Synlige kvadrat-aftegninger fra laseren. (Aftager i løbet af 4-6 uger)

**Sjældne og mere alvorlige:**

- Bakteriel infektion (symptomer: tiltagende varme, smerter, pus, feber – kontakt klinik eller læge hurtigt)
- Virusinfektion (fx herpes) – kræver antiviral behandling
- Pigmentforandringer (mørke eller lyse områder, kan være midlertidige eller permanente)
- Arvævsdannelse eller fedttab i huden (sjældent og ofte forbundet med infektion eller for kraftig behandling)

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan i princippet gå på arbejde allerede dagen efter, hvis du har et job uden fysisk kontakt eller snavs. Mange vælger dog at tage 3-4 dages fri, til rødme og hævelse er aftaget.

Undgå træning, sauna og svømmehal de første dage for at minimere risikoen for infektion og irritation. Hvis du benytter dig af rød lysterapi, kan du genoptage dette 3-4 dage efter din behandling.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Du får både skriftlig og mundtlig information om behandlingen ved forundersøgelsen og skal herefter have minimum 2 dages betænkningstid, før du kan give dit samtykke til kosmetisk behandling.

Du kan kontakte O'Skin Clinic via telefon, mail eller ved at booke tid online, hvis du har spørgsmål undervejs.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Huden begynder at danne nyt kollagen kort efter behandlingen, og du kan se de første forbedringer efter nogle uger. Den fulde effekt kan ses efter 3–12 måneder, da processen med kollagenmodning tager tid.

Resultatet holder typisk i flere år, men hudens naturlige aldring fortsætter. Vedligeholdelsesbehandlinger anbefales ofte med intervaller på 12–24 måneder for at bevare effekten.

## Kan fraktioneret CO2-laser kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ja, behandlingen kan kombineres med botulinumtoxin, filler, peeling og skræddersyet hudpleje. Rækkefølgen planlægges individuelt ved forundersøgelsen, så du får mest mulig effekt og sikkerhed.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: Oktober 2025  
Evalueres senest: September 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge