



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Fjernelse af hudgevækster

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Fjernelse af hudgevækster

Hvad er hudforandringer - og hvordan fjernes de?

Hudforandringer som fx stilkede modermærker, gammelmandsvorter, milier, syringomer eller xanthelasma kan fjernes uden kirurgisk indgreb ved hjælp af medicinsk laser eller plasmaudstyr.

Laseren virker ved at opvarme vævet i små punkter, så hudens vandmolekyler omdannes til damp. På den måde ødelægges selve hudforandringen, uden at der skal skæres eller sys. Behandlingen efterlader kun et lille sår, som typisk svarer i størrelse til selve hudforandringen.

Hvis en hudforandring er nyopstået eller vokser hurtigt, er det vigtigt, at du først bliver vurderet af din egen læge, da sådanne forandringer kan kræve udredning i sygehusregi.

Vi fjerner ikke flade brune modermærker med laser, da disse kræver en anden type vurdering.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Forud for en behandling skal du til en forundersøgelse. Her vurderer behandleren, om fjernelse med laser/plasma er relevant og sikker for dig. Der bliver taget billeder til journalen, og du får både mundtlig og skriftlig information om behandlingen. Forundersøgelsen giver dig mulighed for at stille spørgsmål, få afklaret forventninger og gennemgå eventuelle alternativer. Du er velkommen til at medbringe en pårørende eller bisidder.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Behandlingen er velegnet til personer med generende, kosmetisk forstyrrende eller generelt uønskede hudforandringer.

Du kan ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid
- Har tendens til at danne kraftige ar (keloider)
- Har en aktiv infektion i det område, der skal behandles
- Har flade modermærker eller pigmentpletter, som kræver anden vurdering

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

- Hvis du skal behandles i ansigtet, anbefales det, at du barberer skæg eller holder hårene helt korte, så området er frit og let at arbejde med. Dette gælder for både mænd og kvinder, men ikke for små, lyse dun.
- Undgå solbadning og selvbruner i området i ugerne op til, da frisk solskade eller pigmentforandringer kan øge risikoen for ujævn heling.
- Fortæl din behandler, hvis du har tendens til herpesudbrud, da behandling kan udløse et udbrud i området.
- Hvis du er nåleskræk, kan du informere os ved forundersøgelsen. Der kan i nogle tilfælde bruges bedøvende creme i stedet for indsprøjtning.

Sådan foregår behandlingen

Ved ankomst bliver der taget foto af hudforandringen – dette er et lovkrav og sikrer dokumentation i journalen. Huden renses og desinficeres grundigt. Du får lokalbedøvelse, typisk med en lille indsprøjtning. Selve indsprøjtningen kan kortvarigt føles ubehagelig, men gør, at selve behandlingen er stort set smertefri. Hvis det er vurderet bedst, kan stærk lokalbedøvende creme bruges i stedet. Selve behandlingen varer oftest 10–20 minutter. Du kan opleve en let varmfornemmelse, mens vævet fjernes. Efter behandlingen rengøres området, der påføres antibiotisk salve, og der sættes eventuelt plaster, hvis du ønsker det.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Efter behandlingen opstår der et lille sår, som i de første dage kan væske eller bløde let. En skorpe dannes, som føles ru og kan klø, hvilket er en del af den naturlige heling.

- Dag 1–3: let væske, rødme og ømhed.
- Dag 4–7: skorpe dannes og begynder at tørre ind.
- Uge 2–3: skorpe falder typisk af, og ny hud fremstår lyserød.
- Uge 4–6: området falmer gradvist, men kan fortsat være lidt rødt

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens området dagligt med mild ansigtsrens for at forebygge infektion.
- Brug den ordinerede antibiotiske salve (fx fucidin) 3 gange dagligt, indtil skorperne løsner sig. Dette reducerer risikoen for betændelse.
- Du kan anvende plaster i de første dage, eller hvis du udsættes for direkte sol.
- Undgå at pille eller kradske i skorperne, da det øger risikoen for ar og infektion.
- Hold området ude af direkte sol de første 5 dage og brug derefter solcreme faktor 30+ i mindst en måned for at forebygge pigmentforandringer.
- Undgå sauna, svømning og intens træning i de første dage, da varme og fugt kan forværre irritation.
- Vent mindst 2 uger, før du genoptager hudpleje med aktive ingredienser (retinol, A-vitamin, AHA m.m.). Hvis huden føles sart, vent længere.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Let smerte og ubehag ved behandling (kan lindres med paracetamol)
- Rødme, varme og hævelse (aftager gradvist over 1–2 døgn)
- Let væsken eller blødning (oftest i 1–2 dage)
- Rødme i området, som kan tage op til 1–6 måneder at falme

Sjældne og mere alvorlige:

- Bakteriell infektion: tiltagende smerte, varme, rødme, hævelse eller feber
- Virusinfektion (fx herpes): smertefulde blærer
- Pigmentforandringer: huden kan blive mørkere, lysere eller rødlig; kan være forbigående eller i sjældne tilfælde permanent
- Ardannelse eller tab af underhudsfylde (oftest ved infektion eller kraftig behandling)

Hvornår skal du kontakte klinik eller læge?

- Hvis du oplever tiltagende smerter, varme, pus, feber eller hurtigt forværrede hudsymptomer.
- Hvis der opstår udtalte blærer eller mistanke om infektion, og vi ikke har åbent, bør du kontakte egen læge.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan gå direkte tilbage til almindeligt arbejde, særligt ved kontorarbejde. Ved arbejde med fysisk aktivitet, varme eller støv kan en kortere pause være hensigtsmæssig. Socialt kan du opleve synlige skorper og rødme i 1–2 uger. Rejser til solrige destinationer anbefales først, når området er helet, og du kan beskytte dig med høj solfaktor.



Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Inden behandlingen skal du bekræfte, at du har læst og forstået vejledningen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Samtykke journalføres, uanset om det gives skriftligt eller mundtligt.

Hvis du har spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte O'Skin Clinic.

Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Hudforandringen reduceres typisk med op til 90 % efter én behandling. I enkelte tilfælde kræves yderligere behandling, hvis en rest af forandringen stadig er synlig efter helingsperioden (6 uger). Resultatet er varigt for den enkelte hudforandring, men nogle typer kan gendannes over tid. Gentagen behandling kan derfor blive nødvendig.

Effekten aftager ikke på grund af selve behandlingen, men fordi hudforandringer kan udvikle sig igen. En behandlet hudforandring vokser ikke hurtigere end ellers.

Kan behandlingen kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Behandlingen kan kombineres med andre kosmetiske eller dermatologiske behandlinger, men det er vigtigt at huden er helet helt, før man går videre. Din behandler vil vejlede dig om den rette rækkefølge og timing, hvis du ønsker at kombinere behandlingerne.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge