



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Subcision

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Subcision

Hvad er subcision, og hvordan virker det?

Subcision er en mindre kirurgisk behandling, der løsner arvævstråde under huden, som holder ar eller fordybninger fast. Når disse tråde frigøres, løftes huden op, og arret bliver mindre synligt.

Behandlingen udføres i lokalbedøvelse og er særligt effektiv ved dybe aknear eller operationsar, der sidder fast til underhuden.

Hvis arret også mangler volumen, kan behandlingen kombineres med en filler, typisk baseret på hyaluronsyre eller en bio-stimulerende filler, der fremmer kroppens egen kollagendannelse og gradvist forbedrer hudens struktur.


Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen vurderer behandleren, om subcision er den rette behandling for dig, og sammen lægger I en individuel behandlingsplan. Dine ar vurderes nøje, og der tages evt. fotos til din journal for at kunne dokumentere udgangspunkt og resultater.

Du modtager mundtlig information, kan stille spørgsmål og får forventningerne afstemt. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Der er ingen lovpligtig betænkningstid, og behandlingen kan derfor ofte udføres samme dag, hvis du ønsker det.

Ved behov drøftes kombination med andre behandlinger, såsom filler, laser eller radiofrekvens-microneedling.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Subcision er velegnet til personer med dybe, fastgroede ar efter fx akne eller operation.

Behandlingen udføres ikke til personer med:

- Graviditet
- Tendens til at danne keloider (brede, tykke ar)
- Aktiv hudinfektion eller udtalt akne i det område, der skal behandles (let akne er ikke en hindring)
- Allergi over for lokalbedøvelse

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Du opnår det bedste og mest sikre resultat ved at følge disse råd:

- Mød op uden makeup, så huden kan afrenses grundigt og steriliseres effektivt.
- Mænd bør barbere sig eller trimme skæg helt kort dagen før for at sikre præcis behandling.
- Undgå acetylsalicylsyre (fx Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin), naturmedicin og kosttilskud med blodfortyndende effekt (fx fiskeolie, hvidløg, ginseng, ginkgo biloba, vitamin E) i mindst 7 dage inden behandling, da dette reducerer risikoen for blå mærker.

Hvordan foregår behandlingen?

Når du ankommer, tages fotos af arrene fra flere vinkler og lysforhold for dokumentation af udgangspunkt. Derefter markeres de ar, der skal behandles.

Huden afrenses og desinficeres for at reducere risikoen for infektion. Lokalbedøvelse gives med en tynd kanyle, så behandlingen bliver næsten smertefri.

Herefter laves et lille indstik i huden, hvorefter et særligt instrument (typisk en tynd kanyle eller nål) føres ind under arret og løsner de arvævstråde, der holder huden nede. Du kan mærke et let tryk eller en "knasende" fornemmelse, når trådene løsnes.

Efter proceduren afrenses huden igen, og hvis det er aftalt, lægges der filler under arret for at give ekstra løft. Til slut påføres en bakteriedræbende salve, og der kan sættes plaster på, hvis der er små blødninger.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Rødme, hævelse og ømhed i det behandlede område de første 2–3 dage
- Mindre blå mærker, der aftager over ca. 1 uge
- Eventuel let sivning af blod samme dag

Disse reaktioner skyldes, at små blodkar og vævslommer påvirkes under behandlingen. Hævelse og misfarvning aftager gradvist og kan dækkes med makeup, når huden er helet.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens huden med mild sæbe morgen og aften for at forebygge infektion.
- Brug en mild fugtighedscreme for at støtte hudens helingsproces.
- Hvis der er lagt filler, kan du massere området forsigtigt i cirkulære bevægelser 2 gange dagligt i 2 uger for at undgå, at filleren klumper sig.
- Undgå hård fysisk aktivitet, sauna og svømning de første par døgn, da varme og øget blodcirkulation kan forværre hævelse.
- Undgå sol på det behandlede område, indtil huden er helet, og brug solcreme for at mindske risikoen for pigmentforandringer.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Hævelse (typisk aftagende inden for 2–3 dage)
- Blødning eller små blodansamlinger (aftager inden for ca. 1 uge)

Sjældne eller mere alvorlige:

- Infektion (rødme, varme, smerter og hævelse – kontakt klinikken eller læge)
- Arvævsdannelse, der kan blive permanent
- Midlertidig eller permanent nerveskade
- Ændret pigmentering eller hudfarve

Ved tegn på infektion eller vedvarende smerter, skal du kontakte klinikken eller egen læge hurtigt.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan vende tilbage til arbejde og sociale aktiviteter dagen efter, afhængigt af hævelse og blå mærker. Planlæg gerne behandling uden for store sociale begivenheder, da misfarvning kan vare en uge eller mere.

Hvis du planlægger rejse eller solferie, bør du aftale tidspunkt med behandler, da huden skal beskyttes mod sollys i helingsperioden.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Du giver dit samtykke mundtligt eller skriftligt efter at have læst og forstået vejledningen. Samtykket journalføres altid.

Du kan altid kontakte os, hvis du har spørgsmål – både før og efter behandlingen.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Du kan typisk se en umiddelbar forbedring, når hævelsen har lagt sig. Den fulde effekt vurderes efter 6 måneder, når vævet har stabiliseret sig.

Forvent 20–30 % reduktion af arrenes dybde pr. behandling. Ved meget dybe ar kan flere behandlinger være nødvendige med mindst 3 måneders interval. Hvis der anvendes filler, vil noget af resultatet være midlertidigt, men kroppen danner gradvist nyt bindevæv, der kan give en mere varig forbedring.

Effekten varierer fra person til person, men det opnåede resultat kan betragtes som stabilt efter ca. 6 måneder.

Kan subcision kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Subcision kan kombineres med filler i samme seance for at opnå bedre løft. Når arrene er tilstrækkeligt løftet, kan laserbehandling eller radiofrekvens-microneedling anvendes for at forbedre hudstrukturen yderligere. Dette drøftes med behandleren som en del af din plan.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge