



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Pigmentpletter

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Pigmentpletter – Laserbehandling

Hvad er laserbehandling af pigmentpletter, og hvordan virker den?

Pigmentpletter viser sig som brune områder i huden, som typisk bliver mere synlige med alderen. De kan være små og isolerede eller flyde sammen til større plamager. De opstår ofte på områder, der har været meget udsat for sol – ansigt, hals, bryst, underarme og håndrygge.

De hyppigste årsager er:

- Solskader: UV-stråler fra sol eller solarium stimulerer hudens pigmentceller (melanocytter) til at danne mere melanin.
- Postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH): Ses efter akne, eksem eller andre hudskader, især hos mørkere hudtyper.
- Hormonelle faktorer: Fx melasma under graviditet eller ved brug af p-piller.

Ved laserbehandling rettes en specifik lysstråle mod pigmentet. Lyset absorberes af melanin i huden, hvilket får pigmentcellerne til at nedbrydes og gradvist fjernes. Der findes flere typer laser, som kan ramme både overfladiske og dybe pigmentforandringer, og valg af teknologi tilpasses din hud og dine pletter.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved første besøg møder du en af vores specialuddannede behandlere, som vurderer, om laserbehandling er den rette løsning for dig. Der foretages en grundig hudvurdering, og du kan stille spørgsmål, så dine forventninger kan afstemmes.

Vi tager fotos til din journal for at dokumentere udgangspunktet – det er både et lovkrav og en hjælp til at følge udviklingen.

Hvis der er behov for et behandlingsforløb over flere gange, aftales plan og interval. Nogle pigmentpletter kan fjernes i én behandling, mens andre kræver gentagelse.

Denne behandling kræver ikke 2 dages betænkningstid, men du er altid velkommen til at tage dig tid til at overveje fordele, risici og alternativer.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Laserbehandling kan tilbydes voksne med kosmetisk generende pigmentpletter forårsaget af sol, betændelse eller hormonelle forandringer.

Behandlingen tilbydes ikke til:

- Gravide
- Personer med aktiv infektion i det område, der skal behandles
- Modermærker (disse skal altid vurderes af læge først)
- Uafklarede pigmentforandringer eller mistanke om hudkræft

Hvordan forbereder du dig til laserbehandlingen?

- Brug solcreme med SPF 30+ dagligt i mindst en måned før behandlingen, da dette mindsker risikoen for nye pigmentforandringer og komplikationer.

- Mød gerne op uden makeup, så huden kan vurderes korrekt og renses effektivt.
- Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skægget kort, så området kan behandles jævnt.

Hvordan foregår behandlingen?

Når du møder til behandling, starter vi med at tage et nyt foto til din journal. Huden afrenses og desinficeres for at reducere risikoen for infektion.

Du ligger komfortabelt på briksen og får beskyttelsesbriller på for at skærme øjnene mod laserlyset.

Selve laserbehandlingen kan føles som små stik eller prikkende varme.

Behandling af enkelte pletter tager få sekunder, mens et helt ansigt kan behandles på få minutter.

Efter behandlingen påføres fugtgivende creme og – hvis det er sommer – solbeskyttelse. Ved mere omfattende behandling kan vi påføre en mild binyrebarkhormon-creme, der dæmper rødme og hævelse.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Let rødme og hævelse i timerne til dagene efter behandlingen, fordi huden reagerer på varmen fra laseren.
- Pigmentpletterne kan blive mørkere, inden de begynder at skalle af – typisk indenfor 5–7 dage.
- Ved behandling af PIH ses sjældnere mørkfarvning, da behandlingen er mere skånsom.
- Huden kan være ekstra følsom for varme og kulde; kølige brusebade kan føles lindrende.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens huden skånsomt og brug en mild fugtighedscreme for at støtte helingen.
- Brug solcreme SPF 30+ dagligt i mindst en måned efter behandlingen for at forebygge ny pigmentdannelse.
- Du kan bruge mineralpudder eller let makeup samme dag, hvis huden ikke er irriteret.
- Undgå skrubbcremer og eksfolierende produkter, indtil huden ser normal ud igen (typisk efter 1 uge), så du ikke irriterer det behandlede område unødigt.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Kortvarigt ubehag under selve behandlingen
- Rødme og hævelse (aftager oftest indenfor 2 dage)
- Mørkfarvning af pigment og efterfølgende afskalning
- Forbigående lysere hud i området (normaliseres typisk indenfor 1 måned)

Sjældne, men mulige:

- Forbrænding med vabeldannelse (heler oftest på under en uge)
- Små sår (heler typisk indenfor 10 dage)
- Infektion (kendt ved tiltagende rødme, varme, hævelse og pus) – kræver hurtig kontakt til klinikken eller egen læge
- Permanent arvævsdannelse
- Varige pigmentforandringer, som ikke kan behandles

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan genoptage arbejde og daglige aktiviteter umiddelbart efter behandling. Du bør dog beskytte huden mod sol og undgå overdreven varme (sauna, dampbad) de første dage, da det kan øge irritation.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Inden behandlingen kan udføres, skal du bekræfte, at du har læst og forstået denne vejledning. Dit samtykke kan gives mundtligt eller skriftligt, og vi dokumenterer det i din journal.

Du kan kontakte os telefonisk eller via mail, hvis du har spørgsmål eller bekymringer i forløbet.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første ændringer ses ofte indenfor få dage, når de mørkefarvede pletter begynder at skulle af. Fuldt resultat vurderes typisk efter 2–4 uger.

Nogle pigmentpletter forsvinder efter én behandling, mens andre kræver 2–3 behandlinger med mindst 2 ugers interval.

Resultatet er sjældent permanent – nye pigmentforandringer kan opstå over tid, især ved fortsat solesponering. Regelmæssig solbeskyttelse kan forlænge effekten og mindske behovet for gentagne behandlinger.

Kan laserbehandling kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Laserbehandling kan suppleres med blegende cremer (fx hydroquinon, azelainsyre, kojicsyre, tretinoin, tranexamsyre) eller kemiske peeling for at øge effekten.

Disse skal anvendes efter individuel vurdering og under vejledning, da nogle produkter kan irritere huden, hvis de bruges for tæt på en behandling.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge