



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

TCA Cross

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

TCA Cross – behandling af akne- og piercingar

Hvad er TCA Cross, og hvordan virker det?

TCA Cross står for "Chemical Reconstruction of Skin Scars" og er en behandling, hvor en højkoncentreret trichloreddikesyre (TCA 80–90 %) påføres direkte i små ar eller fordybninger i huden. Syren skaber en kontrolleret, lokal kemisk ætsning, som nedbryder det hårde arvæv og stimulerer dannelsen af nyt bindevæv (kollagen og elastin). Dette gør, at arret gradvist trækker sig sammen, bliver mindre synligt og hudoverfladen udglattes.

Behandlingen anvendes ofte til dybe akne-ar og små ar efter fx piercinger.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Inden behandlingen skal du til en forundersøgelse, hvor din hud vurderes grundigt. Behandleren vurderer, om TCA Cross er den rette løsning, eller om andre behandlinger – fx laser eller kirurgisk punch-excision – vil give et bedre resultat.

Ved forundersøgelsen gennemgår I dine ønsker og forventninger til resultatet, og der tages fotos af arrene til din journal. Fotos er et lovkrav og bruges også til at følge din udvikling over tid. Du får mundtlig information om forløbet og mulighed for at stille spørgsmål.

For TCA Cross er der ikke krav om 48 timers betænkningstid, da der ikke er tale om en kosmetisk behandling, der ændrer ansigtets form eller udtryk. I mange tilfælde kan behandlingen udføres samme dag, hvis du ønsker det.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

TCA Cross kan tilbydes dig, hvis du har små, dybe ar efter akne eller piercinger, og du ønsker at udjævne hudens overflade.

Du kan ikke få behandlingen, hvis:

- Du er gravid eller ammer – fordi vi ikke kan udelukke risiko for påvirkning af barnet.
- Du har aktiv hudinfektion i området – da behandlingen kan forværre infektionen.
- Du har tendens til at danne keloid-ar – da behandlingen kan øge risikoen for nye, fortykkede ar.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

- Fjern makeup inden behandlingen, så huden kan desinficeres effektivt og resultatet bliver ensartet.
- Mænd bør barbere området dagen før for at sikre, at syren kan påføres helt præcist.
- Undgå solbadning og selvbruner op til behandlingen, da solpåvirkning øger risikoen for pigmentforandringer.
- Informer din behandler, hvis du bruger medicin, især isotretinoin eller blodfortyndende midler, så vi kan planlægge behandlingen sikkert.

Sådan foregår behandlingen

Ved ankomst vil behandleren sikre, at din journal er opdateret, og der tages fotos af de områder, der skal behandles. Huden afrenses og desinficeres for at minimere risikoen for infektion.

Herefter påføres TCA med en meget fin pensel eller pind direkte ned i arret. Du kan mærke en kortvarig stikken eller brænden i området – det varer kun få sekunder. Syren neutraliseres af sig selv og skal ikke fjernes. Der kan behandles flere ar ved samme besøg, og hele processen tager som regel kun få minutter. Til sidst påføres en antibiotikasalve, som beskytter mod infektion.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Lige efter behandlingen bliver arret hvidt ("frosting") som tegn på, at syren har virket. Området vil typisk være rødt og let hævet i timerne efter. I løbet af få dage dannes en lille skorpe, som typisk løsnes af sig selv inden for en uge.

Hos nogle kan det tage op til 2–3 uger. Når skorpen falder af, kan arret se lidt større ud i en periode, før det gradvist mindskes i løbet af de følgende uger.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

- Rens huden dagligt med mild ansigtsrens for at holde området rent.
- Påfør antibiotikasalve (fx Fucidin) 3 gange dagligt, indtil skorpen løsner sig, for at forebygge infektion.
- Undgå at pille i skorperne – det kan give nye ar.
- Brug solcreme SPF 30+ i minimum en måned for at mindske risikoen for pigmentforandringer.
- Vent mindst 2 uger med at genoptage produkter med aktive ingredienser som retinol, AHA eller BHA – for at give huden tid til at hele.
- Du må gerne vaske hår som normalt og anvende makeup, så snart skorpen er tør.

Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Svie eller brænden under og lige efter behandlingen (aftager inden for få timer).
- Rødme, varme og hævelse de første dage.
- Let væsken fra huden i 1–2 dage.
- Synlig farveforskel mellem behandlet og ubehandlet hud i op til 1–2 måneder.

Sjældne men mulige:

- Bakteriel infektion: Tiltagende varme, rødme, hævelse, pus eller feber – kontakt klinikken/læge hurtigt.
- Herpesudbrud i området (hvis du har tendens til forkølelsessår) – kan kræve antiviral behandling.
- Pigmentforandringer (mørkere eller lysere pletter), især hos mørkere hudtyper.
- Begrænset effekt – især hvis din hud producerer mindre kollagen.

Meget sjældne:

- Forværring af ar (keloid eller hypertrofisk arvæv), oftest ved infektion.

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan ofte vende tilbage til arbejde umiddelbart efter behandlingen, især ved kontorarbejde.

Planlæg at undgå hård fysisk træning, sauna og svømmehal de første dage for at nedsætte risikoen for infektion. Undgå direkte sol og solarium, indtil huden er helt helet.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke gives enten mundtligt eller skriftligt ved forundersøgelsen og noteres i din journal.

Du kan altid kontakte O'Skin Clinic telefonisk eller pr. mail, hvis du har spørgsmål undervejs i dit forløb.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

Du kan begynde at se en forbedring, når huden har fået sin normale farve tilbage, typisk efter 4–6 uger. TCA Cross kan gentages, når huden er helet – oftest anbefales 3–4 behandlinger for at opnå bedst mulig udjævning.

Resultatet varierer fra person til person afhængigt af arrenes dybde og hudens evne til at danne nyt kollagen. Når arrene har løftet sig til et tilfredsstillende niveau, kan en supplerende laserbehandling være relevant for yderligere at forbedre hudstrukturen.

Effekten er varig for de ar, der behandles, men nye ar kan naturligvis opstå, hvis du får nye udbrud af akne.

Kan TCA Cross kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Ja. Når arrene er tilstrækkeligt løftet, kan man kombinere med fraktioneret laser for yderligere at udjævne hudoverfladen. Laserbehandling bør først foretages, når huden er helet helt, typisk efter 4–6 uger.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge