



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Rosacea

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

## Rosaceapakken

### Hvad er rosaceapakken, og hvordan virker den?

Rosacea og vedvarende rødme i ansigtet er kroniske hudtilstande, hvor hudens blodkar er udvidede og overreagerer på varme, sol, fødevarer og andre triggere. Over tid kan dette føre til mere synlig rødme, små karsprængninger, inflammation og i nogle tilfælde bumser eller fortykket hud.

Rosaceapakken er et samlet behandlingsforløb, der kombinerer medicinsk behandling, kemisk peeling og laserbehandling. Formålet er at dæmpe betændelsestilstanden i huden, reducere synlige kar og forebygge, at tilstanden udvikler sig til mere udtalte forandringer.

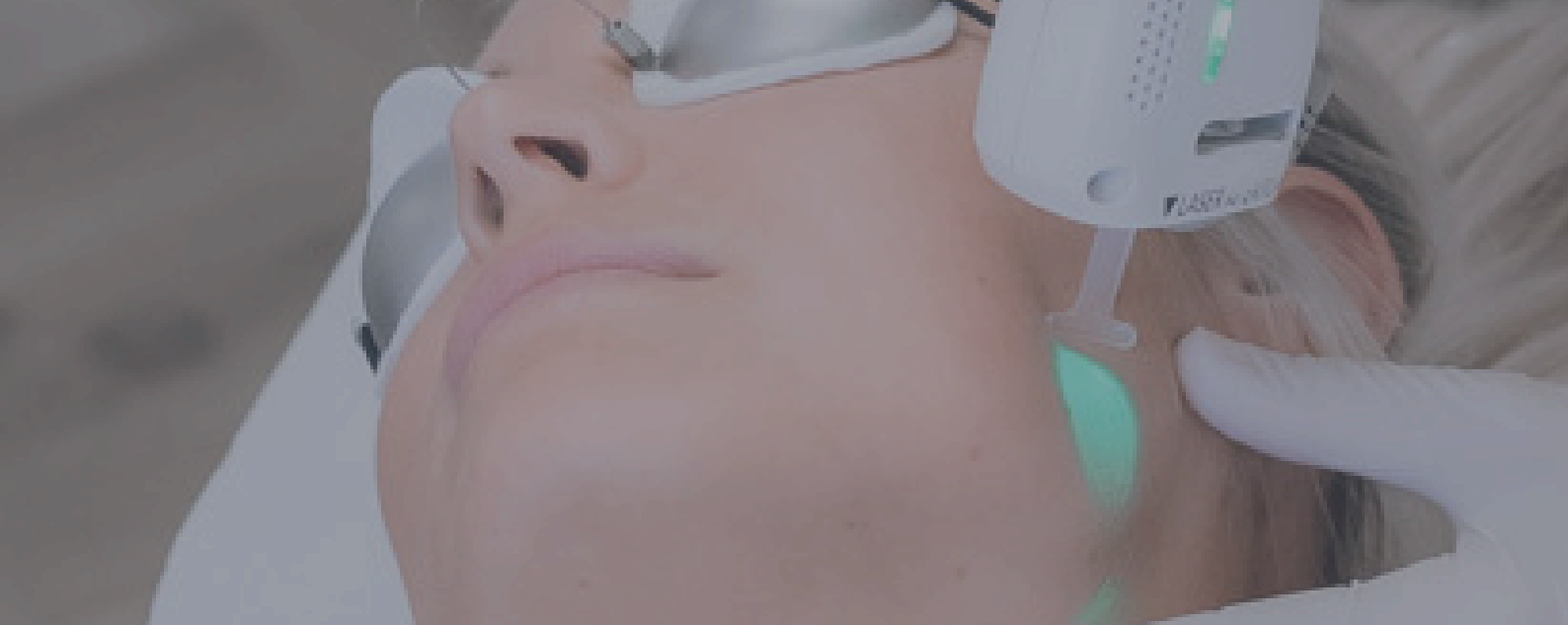
Laserbehandlingen bruger en bølgelængde, der optages i blodets hæmoglobin og omdannes til varme. Det får karret til at lukke sig og nedbrydes gradvist af kroppens eget immunsystem. Peelingen fjerner overskydende hudfedt og døde hudceller, så huden bliver mere modtagelig for behandling og mere jævn i overfladen. Medicinsk behandling, fx receptpligtige cremer eller tabletter, kan understøtte effekten og holde rosacea i ro over længere tid.

### Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Forundersøgelsen består af en grundig hudanalyse, hvor vi vurderer graden af rødme, rosacea og eventuelle karsprængninger. Vi tager fotos af huden til journalen – det gør vi både af lovkrav og for at kunne følge din udvikling over tid. Vi gennemgår mulige behandlingsmuligheder sammen og afstemmer forventninger til resultat og forløb. Du får tid til at stille spørgsmål, så du kan føle dig tryk ved at gå videre.

Hvis vi vurderer, at du skal behandles med Isotretinoin (receptpligtig vitamin A-tablet mod svær rosacea med akne), bestilles obligatoriske blodprøver inden opstart for at sikre, at behandlingen er sikker for dig.

Behandlingen kan igangsættes umiddelbart efter forundersøgelsen – der er ikke lovkrav om betænkningstid, men du er naturligvis velkommen til at vente, hvis du ønsker yderligere overvejelse.



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Behandlingen er egnet til dig, der oplever vedvarende rødme, rosacea, karsprængninger eller små røde kar (cherry angiomas) og ønsker at reducere synligheden.

Kontraindikationer – du bør ikke få behandlingen, hvis du:

- Er gravid eller ammer (da hormonelle forhold kan påvirke hudens reaktion).
- Har aktiv hudinfektion i området (fx herpes eller sår).
- Har nylig solskoldning eller meget solbrun hud (øger risiko for bivirkninger).
- Er i behandling med lys-sensibiliserende medicin (fx visse antibiotika).
- Har ubehandlet hudkræft i området.

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Det er bedst at møde til forundersøgelse og behandling uden makeup, så vi kan vurdere huden korrekt. Mænd kan med fordel barbere sig dagen inden, så huden er synlig.

Undgå selvbruner, solbadning og solarium i 4 uger inden behandlingen, da farve i huden øger risikoen for ujævn pigmentering.

Stop brug af produkter med retinol, AHA/BHA eller andre aktive eksfolierende ingredienser 48 timer før behandlingen for at mindske risikoen for irritation.

Hvis du tidligere er blevet behandlet for rosacea, kan det være en hjælp, hvis du medbringer en liste over tidligere medicin – den kan findes på sundhed.dk eller i appen "Medicinkortet".

## Sådan foregår behandlingen

Ved hvert besøg renses huden skånsomt, og der tages nye fotos til journalen, så vi kan følge effekten. Behandlingen består af to trin:

1. Kemisk peeling – en mild mandelsyre-peeling, der eksfolierer hudens overflade og affedter huden. Du kan mærke prikken eller svie i et par minutter, hvorefter peelingen neutraliseres.
2. Laserbehandling – du får beskyttelsesbriller på, og laseren føles som små varme stik i huden. Behandlingen tager typisk 5–10 minutter for hele ansigtet. Afslutningsvis påføres en mild fugtighedscreme.

Hvis du kun skal have fjernet enkelte karsprængninger eller cherry angiomas, udføres kun laserbehandlingen, og proceduren er kortere.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt, at huden er rød og let hævet i timerne efter behandlingen – det skyldes varmeudviklingen i karret. Små kar kan blive midlertidigt mørkerøde eller violette og vil aftage over få dage. Efter peeling kan huden blive let skællende i 1–3 dage.

## Hvordan passer du bedst på huden efter behandlingen?

Hold huden ren og brug en mild fugtighedscreme de følgende dage, så huden kan hele hurtigere.

Undgå:

- Skrub og eksfoliering i 1 uge – huden skal have ro til at regenerere.
- Produkter med retinol eller AHA i 48 timer – de kan give irritation.
- Sauna, svømning og havbad i 1 uge – fugt og varme øger risikoen for infektion.
- Sol i 4 uger – brug altid høj solfaktor, da huden er mere følsom efter laser.

Makeup kan bruges samme dag, hvis huden føles komfortabel.



## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Rødme, varmekøle og let hævelse.
- Midlertidig mørkfarvning af kar.
- Let afskalning efter peeling.

Sjældne eller alvorlige:

- Allergisk reaktion på peeling (giver kløe eller små sår).
- Nældefeberlignende udslæt (kan behandles med antihistamin).
- Pigmentforandringer (oftest forbigående).
- Infektion eller arvævsdannelse (ekstremt sjældent).

Kontakt klinikken, hvis du oplever stærk smerte, pusdannelse, feber eller vedvarende forværring.

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan som regel gå direkte tilbage til arbejde og sociale aktiviteter. Let rødme kan dog være synlig i 1-2 dage.

Planlæg gerne behandlingen, så du undgår større solpåvirkning eller ferie umiddelbart efter. Træning kan genoptages samme dag, men undgå meget varme omgivelser første døgn.

## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Dit samtykke gives ved forundersøgelsen – mundtligt eller skriftligt – og registreres i journalen.

Du kan altid kontakte O'Skin Clinic på telefon eller mail, hvis du har spørgsmål til forløbet.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første ændringer ses typisk efter 2 uger, hvor huden virker mindre rød og irriteret. Den fulde effekt opnås oftest efter 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval.

Resultatet kan holde i flere måneder til år afhængigt af dine triggere og hudplejevaner. Rosacea er en kronisk tilstand, så der kan komme nye kar over tid. Vedligeholdelsesbehandling med medicinsk creme eller gentagne laserbehandlinger kan forlænge effekten.

Ved behandling med Isotretinoin opnås fuld effekt efter ca. 3 måneder. Forbigående forværring kan forekomme i starten – her hjælper peeling og laser med at holde symptomerne nede.

## Kan rosaceapakken kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Behandlingen kan kombineres med medicinsk hudpleje, microneedling og andre milde ansigtsbehandlinger. Disse kan introduceres, når huden er helet (typisk efter 1–2 uger). Din behandler rådgiver om rækkefølge og timing, så huden ikke overbelastes.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: oktober 2025  
Evalueres senest: september 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge