



O'SKIN  
CLINIC

Klientvejledning

Øjenlåsoperation

## Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

## Øjenlågsoperation (øvre øjenlåg)

Hvad er en øjenlågsoperation, og hvordan virker den?

En øjenlågsoperation af de øvre øjenlåg er en mindre kirurgisk procedure, hvor overskydende hud og eventuelt underliggende fedt fjernes fra øjenlågene.

Overskydende hud kan opstå i alle aldre, men er hyppigst som følge af naturlig aldring, hvor hudens elasticitet mindskes, og fedtvæv kan bule frem.

Et større hudoverskud kan give både fysiske og kosmetiske gener.

Fysisk kan det indskrænke synsfeltet eller give en tunghedsfølelse, så du må kompensere ved at løfte brynene. Kosmetisk kan det give et indtryk af at se træt eller ældre ud, hvilket kan påvirke livskvaliteten. Operationen kan reducere disse gener ved at skabe et mere åbent blik og mindske følelsen af tunge øjenlåg.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Forundersøgelsen varer ca. 30 minutter og udføres af den speciallæge, der skal operere dig. Formålet er at sikre, at du er velinformeret og tryk, inden du beslutter dig for indgrebet.

Ved forundersøgelsen:

- gennemgår lægen proceduren, det forventede resultat, mulige risici og efterforløbet,
- vurderes din helbredstilstand og dine gener,
- vurderes, om du er kandidat til operationen,
- kan du stille spørgsmål og få afstemt dine forventninger.

Der tages kliniske fotos af øjenlågsområdet. Dette er et lovkrav fra Sundhedsstyrelsen ved kosmetiske behandlinger og sikrer dokumentation i din journal. Du må gerne have en pårørende med til samtalen.

Da der er tale om en kosmetisk operation, er der lovpligtig betænkningstid på mindst 7 dage mellem forundersøgelsen og selve operationen. Dette skal sikre, at du har tid til at overveje fordele, risici og alternativer, før du træffer din endelige beslutning.



## Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Behandlingen er velegnet til personer med overskydende hud på de øvre øjenlåg, der giver gener – enten kosmetisk eller funktionelt.

Operationen udføres normalt på voksne, når generne er tilstrækkeligt udtalte til, at et kirurgisk indgreb vurderes hensigtsmæssigt.

Operationen bør typisk ikke udføres, hvis du:

- Har ubehandlet infektion i området.
- har alvorlige uregulerede sygdomme (fx ukontrolleret diabetes eller hjertekarsygdom).
- har blødningsforstyrrelser eller tager blodfortyndende medicin uden at kunne regulere dette efter aftale med lægen.
- ryger og ikke kan ophøre midlertidigt (øger risiko for dårlig sårheling og infektion).
- har urealistiske forventninger til resultatet.

## Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

Forberedelse er vigtig for at minimere komplikationer og give den bedst mulige heling:

- Tag din vanlige medicin, medmindre lægen giver andre anvisninger – så undgår du ubalance i din grundsygdom.
- Rygning og nikotin bør stoppes ca. 6 uger før operationen og undgås i helingsperioden, fordi nikotin forringer blodcirkulationen og øger risiko for infektion og langsom heling.
- Planlæg transport hjem, da du ikke bør køre bil selv umiddelbart efter operationen.
- Køb smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol-produkter som Pinex, Panodil, Pamol), så du har det klar til de første dage.
- Mød op uden makeup for at sikre et sterilt operationsområde.

## Hvordan foregår operationen?

Ved ankomst modtages du af personalet og føres til operationsstuen. Først tegner kirurgen op på dine øjenlåg for at markere, hvor snittet skal lægges. Huden rengøres grundigt og afdækkes sterilt for at minimere infektionsrisiko.

Der anlægges lokalbedøvelse, som virker i 2–3 timer. Du kan mærke berøring og let tryk, men bør ikke føle smerte. Under operationen skal du enkelte gange åbne øjnene for at sikre korrekt placering.

Snittet lægges i den naturlige fold (globelinjen) og evt. ud i smilerynken, så arret bliver så diskret som muligt. Overskydende hud og eventuelt fedt fjernes, uden at selve øjenlåget gennembrydes.

Blødning standses med en lille brændepincet, som kan høres som en svag knitren. Huden lukkes med en tynd nylontråd under huden, kun synlig som små knuder i hver ende.

Du kan herefter tage hjem. Selve operationen varer typisk ca. 1 time.

Vi anbefaler, at du ikke selv kører bil hjem fra operationen. Mærk efter, om du er klar til det, før du begiver dig ud i trafikken.

## Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- hævelse og let rødme de første dage – skyldes kroppens naturlige reaktion på indgrebet,
- blå mærker omkring øjnene, som kan brede sig ned mod kinderne og typisk aftager over 1–2 uger,
- let ømhed eller strammingsfornemmelse i huden, som aftager efter få dage.

Arrene vil være synlige i starten. De kan være rødlige i op til et år, men bliver gradvist lysere og mindre synlige.

## Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

De første timer og dage er afgørende for at minimere hævelse og blødning. Hold hovedet hævet over hjertehøjde, også når du ligger ned. Undgå helt at få hovedet nedad.

Hold dig i ro de første 3–4 dage, undgå aktiviteter, der øger blodtryk og puls. Du kan genoptage lette dagligdags gøremål, men hård træning, tunge løft og sauna bør undgås i 4 uger, da det øger risiko for blødning og forlænget hævelse. Hold huden ren og tør. Undgå makeup indtil trådene er fjernet og huden er helet, for at reducere risiko for infektion.

Brug solbeskyttelse i månederne efter, da UV-lys kan gøre ar mere synlige.



## Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

### Almindelige og forbigående:

- Hævelse, rødme og blå mærker (typisk 1–2 uger)
- Midlertidig ændret følesans i øjenlåget
- Let smerte eller strammingsfornemmelse

### Sjældnere og mere alvorlige:

- Infektion (rødme, varme, hævelse, pus) – kræver evt. antibiotika
- Blodansamling, som sjældent kræver drænage
- Lukkedefekt (øjnet lukker ikke helt pga. hævelse) – normaliseres oftest inden 1–2 uger
- Kroniske smerter (<1%)
- Varig føleforstyrrelse
- Asymmetri, som dog ligger inden for det naturlige spektrum

### Kontakt klinikken eller læge hvis:

- du får tiltagende rødme, hævelse eller smerter efter 2–3 dage,
- der kommer pus eller feber,
- du pludselig ikke kan lukke øjet helt, eller synet ændres.

## Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan ofte vende tilbage til stillesiddende arbejde efter få dage, men pga. hævelse og blå mærker vælger mange at vente ca. 1 uge. Ved fysisk arbejde eller tunge løft bør du vente 4 uger.

Planlæg sociale aktiviteter, så du har tid til at hele – hævelsen er typisk mest synlig de første 7–10 dage. Undgå sol og varme miljøer (sauna, solarium) i de første uger, da det kan forværre hævelse og pigmentere arene.

## Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Du giver dit samtykke til operationen efter at have læst og forstået informationen og fået dine spørgsmål besvaret. Samtykket journalføres.

Du kan kontakte O'Skin Clinic på telefon eller mail, hvis du har spørgsmål før eller efter operationen.



## Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De største ændringer ses, når hævelsen aftager i løbet af 1–2 uger. Det endelige resultat kan vurderes efter 2–3 måneder, når vævet har lagt sig. Ar kan være lidt rødlige i op til et år, men bliver gradvist mindre synlige.

Resultatet er langvarigt, men aldring af huden fortsætter naturligt. Nogle kan opleve behov for en ny operation efter flere år. Effekten er således ikke permanent i en livslang forstand, men typisk meget holdbar.

## Kan øjenlågsoperation kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Øjenlågsoperation kan kombineres med andre æstetiske behandlinger, f.eks. brynløft, botulinumtoxin eller hudforyngende behandlinger. Timingen skal vurderes individuelt for at sikre korrekt heling og optimalt resultat.

## Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

**O'Skin Clinic**  
Dyrehavegårdsvej 2  
6000 Kolding  
Telefon: +45 55 66 43 43  
Mail: [info@oskin.dk](mailto:info@oskin.dk)  
Website: [oskinclinic.dk](http://oskinclinic.dk)

Revision af klientvejledning  
O'Skin Clinic  
Revideret: September 2025  
Ikrafttrædelse: Oktober 2025  
Evalueres senest: September 2027  
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge