



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Melasma

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Melasma behandling

Hvad er melasma, og hvordan virker behandlingen?

Melasma – også kaldet chloasma eller "graviditetsmaske" – er en almindelig hudtilstand, som typisk viser sig som brune eller gråbrune pletter i ansigtet. Tilstanden forværres ofte i sommerhalvåret, da solesponering stimulerer hudens pigmentproduktion.

Melasma ses hyppigst hos kvinder i 20-40-årsalderen og kan udløses af hormonelle faktorer (graviditet, p-piller), sollys og genetik. Melasma kan ikke helbredes, men kan holdes i ro og ofte aftager tilstanden naturligt efter overgangsalderen.

Behandlingen hos O'Skin Clinic består af en kombination af:

- SkinPen-mikronålebehandling, som skaber kontrollerede mikroskader i huden, stimulerer kollagenproduktionen og forbedrer hudens struktur og tone.
- Hydroquinon-creme, som hæmmer dannelsen af melanin og derved lysner pletterne.
- Hudpleje med fokus på fugt og SPF for at beskytte mod solens forværende effekt.
- Tabletbehandling med tranexamsyre (Cyklokapron) i sommerhalvåret for at dæmpe melaninproduktionen indefra.

Denne kombination behandler melasma fra flere vinkler og giver ofte en mere jævn og lysere hudtone.

Hvad sker ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen gennemgår vi din hud grundigt og vurderer, om melasma-behandling er den rette løsning for dig. Vi tager fotos til journalen, så vi kan følge udviklingen og dokumentere resultaterne.

Du får mulighed for at stille spørgsmål, så dine forventninger kan blive afstemt med, hvad behandlingen realistisk kan opnå.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Melasma-behandling er relevant for personer med overfladiske eller blandede pigmentforandringer i ansigtet, hvor sol, hormoner eller genetik spiller en rolle.

Følgende er kontraindikationer:

- Graviditet eller amning (pga. manglende sikkerhedsdokumentation for hydroquinon og tranexamsyre).
- Kendt allergi over for hydroquinon, retinoider eller tranexamsyre.
- Aktiv hudinfektion, eksem eller sår i det område, der skal behandles.
- Blodpropper eller forhøjet risiko for blodpropper (kontraindikation for tranexamsyre).
- Samtidig brug af medicin, der interagerer med tranexamsyre (fx hormonelle præparater eller blodfortyndende behandling) – skal vurderes af læge.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at minimere risiko for bivirkninger og optimere resultatet anbefaler vi:

- Undgå sol og solarium i 4 uger før behandlingsstart, da UV-stråler aktiverer pigmentdannelse.
- Brug dagligt en bredspektret solcreme med mindst SPF 30 for at beskytte huden.
- Pauser brug af A-vitamin-produkter og andre peelende ingredienser i 5-7 dage før SkinPen, så huden ikke er irriteret under behandlingen.
- Informér os om al medicin og kosttilskud, du tager, så vi kan vurdere eventuelle interaktioner med tranexamsyre.

Sådan foregår behandlingen

Når du møder til behandling, renses huden grundigt for at sikre, at der ikke er rester af makeup, olie eller bakterier. Områderne desinficeres for at minimere risikoen for infektion.

SkinPen-behandlingen udføres ved at føre et sterilt mikronålehoved hen over huden. De små nåle laver kontrollerede mikrohuller, som du typisk mærker som let prikken eller vibration. En bedøvende creme kan anvendes for at gøre behandlingen mere behagelig.

Efter behandlingen påføres hydroquinon-creme direkte på de pigmenterede områder for at hæmme melaninproduktionen. Du får instruktion i, hvordan du anvender hudpleje og SPF hjemme samt i korrekt dosering af tranexamsyre-tabletter.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Let rødme og varmekøbsfølelse de første 24 timer.
- Minimal hævelse eller ømhed, som aftager inden for 1-2 dage.
- Let afskalning i dagene efter behandlingen, som er et tegn på øget cellefornyelse.

Hvordan passer du bedst på huden efter behandlingen?

Hold huden ren og fugtet. Brug en mild rens morgen og aften og påfør den anbefalede creme. Undgå makeup det første døgn, så huden kan hele uhindret.

Påfør solcreme hver morgen og gentag i løbet af dagen, især hvis du opholder dig ude – det beskytter mod forværring af pigmenteringen.

Vent med at genoptage A-vitamin-produkter eller andre aktive ingredienser i mindst 5 dage, for at undgå irritation.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Rødme, let hævelse, ømhed (SkinPen)
- Tørhed, irritation, afskalning
- Forbigående svie/brænden (Hydroquinon)
- Mavegener som kvalme eller diarré (Cyklokapron)

Sjældne, men vigtige at reagere på:

- Allergiske reaktioner med hævelse, udslæt eller vejrtrækningsbesvær → kontakt læge akut
- Vedvarende hudirritation eller mørkere pletter (postinflammatorisk hyperpigmentering) → kontakt klinikken
- Blodprop-symptomer (pludselig smerte/hævelse i ben eller åndenød) → søg akut lægehjælp

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan som regel gå på arbejde dagen efter, men planlæg behandlingen uden for store sociale begivenheder, da huden kan være rød i et par dage.

Undgå sauna, svømning og hård træning de første 48 timer for at mindske risikoen for irritation eller infektion.

Rejser til solrige destinationer bør udsættes, til huden er stabil, og du kan beskytte dig effektivt mod sol.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Samtykke gives skriftligt eller mundtligt ved forundersøgelsen og journalføres. Du kan altid kontakte os for spørgsmål eller bekymringer undervejs i forløbet.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første forbedringer ses typisk efter 4-8 uger, når hudens cellednyelse er kommet i gang.

Det fulde resultat vurderes 2-3 måneder efter sidste SkinPen-behandling. Effekten holder så længe, du fortsætter med solbeskyttelse og eventuel vedligeholdelsesbehandling.

Melasma har dog tendens til at vende tilbage, især om sommeren, så et årligt vedligeholdelsesforløb kan være nødvendigt.

Hos enkelte kan effekten aftage hurtigere, og sjældent kan melasma blive mere genstridig over tid.

Kan melasma-behandlingen kombineres med andre behandlinger?

Melasma-behandling kan kombineres med kemiske peelinger, laser eller andre hudforbedrende behandlinger – men kun når huden er helet og stabil. Dette vurderes individuelt for at undgå risiko for forværring af pigmenteringen.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge

RESULTATER



O'SKIN
CLINIC