



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Kemisk peeling

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Kemisk peeling

Hvad er kemisk peeling, og hvordan virker den?

En kemisk peeling er en kontrolleret behandling, hvor man påfører huden en opløsning af syrer, der eksfolierer de yderste hudlag. Formålet er at stimulere hudens fornyelsesproces og skabe en mere ensartet og sund hudoverflade. De mest anvendte syrer er alfa-hydroxysyrer (AHA), beta-hydroxysyrer (BHA) og A-vitamin-syre (retinoid).

- AHA (fx glykolsyre, mælkesyre) er vandopløselige og trænger ind i overhuden og den øverste del af læderhuden.
- BHA (fx salicylsyre) er fedtopløselige og arbejder især i porerne, hvor de opløser overskydende talg og døde hudceller.

Effekterne kan omfatte:

- Dæmpning af inflammation (godt ved fx akne eller rødme)
- Beskyttelse mod oxidativ stress, der kan skade hudceller
- Opløsning af døde hudceller og talg, hvilket forebygger tilstoppede porer
- Reduktion af pigmentpletter og ujævn hudtone
- Stimulation af kollagenproduktion, hvilket kan mindske fine linjer, grove porer og overfladiske ar

Peelingen virker i hudens øverste lag og er derfor en overfladisk behandling, som ikke påvirker de dybeste hudlag.

Hvad sker der ved forundersøgelsen?

Ved forundersøgelsen gennemgår behandleren din hud grundigt og vurderer, om en kemisk peeling er den rette behandling for dig. Det er her, vi taler om dine ønsker, gennemgår eventuelle hudproblemer, tager relevante fotos til din journal og laver en plan for antal behandlinger og interval.

Du får mulighed for at stille spørgsmål, så du kan føle dig tryk ved både forløbet og forventede resultater.

Kemisk peeling kræver ikke lovpligtig 2-dages betænkningstid, men du er altid velkommen til at tage tid til at overveje din beslutning.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Kemisk peeling er velegnet til dig, der ønsker en mere ensartet hudtone, færre hudorme, finere porer eller en generel opfriskning af huden. Den bruges også som en del af behandling af akne, rosacea, pigmentforandringer eller solskadet hud.

Du kan ikke få kemisk peeling, hvis du:

- Er under 18 år (da det er en kosmetisk behandling)
- Har kendt allergi overfor ingredienserne i peelingen
- Tidligere har udviklet keloid-ar (tykke, hævede ar)
- Har hudinfektioner, sår eller udtalte rifter i behandlingsområdet

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at opnå et sikkert og jævnt resultat anbefales:

- Undgå brug af A-vitamin-produkter, skrub og andre stærke aktive ingredienser i mindst 3–5 dage før behandlingen, da huden ellers kan reagere kraftigere.
- Undgå selvbruner og intens sol 1 uge før, da det kan give ujævn pigmentering.
- Hvis du tidligere har haft herpes/forkølelsessår, informér behandleren, da forebyggende medicin kan være nødvendig.
- Kom gerne uden makeup på behandlingsdagen, så huden kan renses optimalt.

Hvordan foregår kemisk peeling?

Du ligger behageligt på ryggen under hele behandlingen. Først renses og affedtes huden grundigt for at sikre, at peelingen trænger jævnt ned. Øjne dækkes med vatrondeller, og eventuelle småsår eller følsomme områder beskyttes med vaseline.

Herefter påføres peelingopløsningen i et tyndt lag. Du kan mærke en let prikken eller varme, som er forventet og tegn på, at syren arbejder.

Behandleren vurderer huden løbende og kan påføre flere lag, hvis det er planlagt. Efter den ønskede virkning neutraliseres peelingen, og huden smøres med en beroligende og solbeskyttende creme.

Ved efterfølgende behandlinger kan styrken gradvist øges, da huden typisk bliver mere tolerant.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve:

- Rødme og let hævelse i timerne efter behandlingen, da blodgennemstrømningen i huden øges
- Let tørhed eller skældannelse i dagene efter, fordi de øverste hudlag afstødes
- Forbigående forværring af akne eller tilstopninger de første dage, fordi porerne tømmes

De fleste oplever, at huden ser mere klar ud efter ca. 1–2 uger.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

For at støtte hudens heling anbefaler vi:

- Rens huden med en mild, parfumefri rens morgen og aften for at forebygge irritation
- Brug en fugtgivende creme flere gange dagligt for at mindske tørhed
- Brug dagcreme med høj solfaktor (SPF 30+) hver dag i mindst 2 uger for at beskytte mod pigmentforandringer
- Vent 24 timer med makeup for at undgå at tilstoppe porerne
- Undgå sauna, svømning og hård træning de første 24–48 timer, så huden ikke belastes unødigt
- Genoptag brug af aktive hudplejeprodukter (A-vitamin, syreprodukter) efter ca. 5–7 dage, når huden ikke længere er irriteret



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige og forbigående:

- Prikken og let svie under behandlingen (forsvinder, når peelingen neutraliseres)
- Rødme og hævelse det første døgn
- Tørhed og afskalning i op til en uge

Sjældne eller mere alvorlige:

- Overfladiske sår eller afskrabninger – heler typisk inden for en uge
- Bakteriel infektion (rødme, varme, hævelse, pus) – kontakt klinik eller læge hurtigt
- Virusinfektion (fx herpes) – kan forebygges med antiviral medicin
- Ar eller pigmentforandringer – især ved manglende solbeskyttelse eller hvis huden kradses
- Allergisk reaktion – kraftig kløe eller udtalt hævelse kræver hurtig kontakt og evt. behandling

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

De fleste kan arbejde og deltage i sociale aktiviteter samme dag, men rødmen kan være synlig i 1–2 døgn.

Hvis du har planlagt en vigtig begivenhed, bør du lægge behandlingen 1–2 uger før, så huden når at hele og se frisk ud.

Undgå solbadning og rejser til solrige destinationer i mindst 2 uger efter behandling, da huden er mere følsom for UV-stråling.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Efter at have læst denne vejledning og modtaget mundtlig information ved forundersøgelsen, giver du dit samtykke til behandlingen. Samtykket journalføres altid.

Har du spørgsmål før eller efter din behandling, kan du kontakte O'Skin Clinic på telefon eller mail (indsæt klinikens kontaktoplysninger her).



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første forbedringer – klarere hudtone og øget glød – ses typisk efter 1–2 uger. Forbedringer i hudens struktur, som reduktion af porer, fine linjer og ar, kræver som regel et behandlingsforløb og viser sig gradvist over ca. 3 måneder efter sidste behandling.

Resultatet kan vedligeholdes ved gentagne behandlinger med 2–3 måneders interval. Effekten aftager langsomt, hvis man stopper behandlingen.

Kan kemisk peeling kombineres med andre behandlinger – og hvornår?

Kemisk peeling kan med fordel kombineres med andre hudforbedrende behandlinger som microneedling eller medicinsk hudpleje. Kombinationen bør tilpasses individuelt og planlægges, så huden når at komme sig mellem behandlingerne.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge