



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Botox behandling
(Botulinum toksin)

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Botox behandling (Botulinum toksin)

Hvad er Botox, og hvordan virker det?

Botulinum toksin (BTX), kendt som Botox, har været anvendt i kosmetiske behandlinger siden 1989. Det er en veldokumenteret metode til reduktion af dynamiske rynker – de linjer, der dannes, når du bruger ansigtets muskler, fx når du smiler, griner eller rynker panden.

Botox virker ved at blokere signaloverførslen fra nerve til muskel. Når musklen midlertidigt afslappes, udglattes de rynker, der normalt opstår ved bevægelse. Følesansen i huden påvirkes ikke.

For dig betyder det, at rynker reduceres, og ansigtet fremstår mere afslappet og friskt, uden at du mister din naturlige mimik.

Forundersøgelse og samtykke

Ved forundersøgelsen gennemgår behandleren din sygehistorie, dit medicinforbrug og tidligere erfaringer med kosmetiske behandlinger. Formålet er at vurdere, om Botulinum toksin er en egnet og sikker behandling for dig.

Behandleren undersøger ansigtets muskler og hudens tilstand. Der tages fotos til din journal – dette er lovpligtigt, fordi det dokumenterer udgangspunktet og gør det muligt at følge din udvikling over tid.

Du får altid mulighed for at stille spørgsmål og få dine forventninger afstemt. Ved kosmetiske behandlinger som Botulinum toksin er der krav om minimum 2 dages betænkningstid, før du kan give samtykke. Dette lovkrav er indført for at sikre, at du har tid og ro til at overveje fordele, risici og alternativer, inden du træffer din beslutning.



Hvem kan få behandlingen – og hvem kan ikke få den?

Botulinum toksin er velegnet til voksne, der ønsker at reducere dynamiske rynker i fx pande, mellem brynene og omkring øjnene.

Du kan ikke få behandling med Botulinum toksin, hvis:

- Du er gravid eller ammer
- Du er under 18 år (ved kosmetisk indikation)
- Du har kendt allergi over for indholdsstofferne (botulinum toksin, humant albumin, natrium succinate)
- Du har en sjælden neuromuskulær sygdom (fx myasthenia gravis)

Forsigtighed:

Visse typer medicin kan forstærke effekten af BTX, herunder antibiotika i gruppen aminoglykosider, penicillamin, quinine og calciumblokkere. Fortæl altid din behandler, hvis du tager medicin eller kosttilskud.

Hvordan forbereder du dig til behandlingen?

For at mindske risikoen for blå mærker anbefales det at stoppe blodfortyndende medicin og kosttilskud ca. en uge før behandling, medmindre andet er aftalt med din læge.

Dette gælder fx acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Aspirin), fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba og E-vitamin.

Hvorfor? Fordi disse præparater øger risikoen for små blødninger under huden, hvilket kan give synlige blå mærker.

Der kræves ellers ingen særlig forberedelse.

Sådan foregår behandlingen

Selve behandlingen tager kun få minutter. Huden afrensnes og desinficeres for at reducere risikoen for infektion. De ønskede områder markeres, så indsprøjtningerne placeres præcist.

Der tages fotos til din journal, både for at leve op til lovkrav og for at dokumentere dit forløb.

Herefter injiceres små mængder Botulinum toksin med en tynd kanyle i de relevante muskler. De fleste oplever kun et let stik eller svie.

Du kan vende tilbage til arbejde og daglige aktiviteter umiddelbart efter.

Hvordan ser området ud lige efter behandlingen?

Det er normalt at opleve let rødme, ømhed eller små hævelser i de behandlede områder. Disse reaktioner skyldes kroppens naturlige respons på indstik med kanyle og forsvinder typisk inden for få timer.

Små blå mærker kan opstå, hvis et blodkar påvirkes. De er ufarlige og forsvinder normalt i løbet af nogle dage.

Hvordan passer du bedst på området efter behandlingen?

De første timer og døgn efter behandlingen er vigtige for, at BTX fordeler sig korrekt og uden komplikationer:

- Vent mindst 4 timer med at bruge hudpleje eller makeup, da huden har små indstik, hvor bakterier lettere kan trænge ind, og fordi berøring kan få præparatet til at sprede sig til uønskede områder.
- Undgå at massere eller trykke på huden det første døgn, for at sikre, at præparatet bliver i de tilsigtede muskler.
- Undgå hård træning, sauna og dampbad det første døgn, da varme og øget blodcirkulation kan øge hævelse og påvirke effekten.
- Undgå varme drikke de første 24 timer, for at reducere varmebelastning og blodgennemstrømning i det behandlede område.



Hvilke bivirkninger og risici kan forekomme?

Almindelige (forbigående):

- Let ubehag ved indstik
- Rødme, ømhed eller hævelse i huden (forsvinder i løbet af få dage)
- Blå mærker (forsvinder typisk inden for en uge)

Sjældne:

- Hovedpine eller influenzalignende symptomer (kan vare op til 2 uger)
- Infektion med rødme, varme, blærer eller feber
- Allergisk reaktion (anafylaksi – akut behandlingskrævende)
- Midlertidig muskelsvækkelse uden for behandlingsområdet, fx tunge øjenlåg

Hvilke praktiske forhold skal du kende til?

Du kan vende tilbage til arbejde straks efter behandlingen. Sociale aktiviteter kan fortsætte samme dag.

Små blå mærker kan forekomme og dækkes med makeup efter ca. 4 timer.

Hård fysisk træning bør vente til næste dag, da øget blodcirkulation kan forværre hævelse og blå mærker.

Hvordan gives samtykke, og hvordan kontakter du os?

Efter både skriftlig og mundtlig information giver du samtykke til behandlingen.

Ved kosmetiske indikationer er der krav om 2 dages betænkningstid.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller oplever problemer i dit behandlingsforløb.



Hvornår kan du forvente at se resultat – og hvor længe holder det?

De første små forandringer kan ofte ses allerede efter 2–4 dage, hvor musklerne begynder at slippe spændingen. Den fulde effekt indtræder typisk efter 10–14 dage, når musklen er helt afslappet, og rynkerne glattes ud.

Effekten varer i gennemsnit 3–4 måneder, men der er naturlige variationer: hos nogle holder den kortere tid på omkring 2 måneder, mens andre kan have effekt i op til 6 måneder. Holdbarheden afhænger blandt andet af, hvor stærke musklerne er, samt alder, hudkvalitet og livsstil.

Ved regelmæssige behandlinger kan effekten vare længere, fordi musklerne gradvist vænner sig til at arbejde mindre intensivt. Effekten er altid midlertidig og aftager gradvist, så rynkerne vender tilbage – ofte i en mildere form end udgangspunktet.

I sjældne tilfælde kan kroppen danne antistoffer mod Botulinum toksin, hvilket kan reducere eller helt ophæve virkningen.

Kombination med andre behandlinger

Botox kan kombineres med andre kosmetiske behandlinger som filler, laser, HIFU og peeling. Det er vigtigt, at dette altid planlægges sammen med din behandler, så sikkerhed og resultat er i fokus.

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'Skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge