



O'SKIN
CLINIC

Klientvejledning

Akne behandling

Vigtig information før din behandling

Denne vejledning er lavet, så du kan være godt informeret før, under og efter behandlingen. Den beskriver, hvordan behandlingen foregår, hvad du kan forvente, mulige bivirkninger samt hvilke forholdsregler du skal tage.

Når du møder vores behandlere til forundersøgelse og/eller behandling, skal du afgive dit samtykke til, at du har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen. Et samtykke kan gives både mundtligt og skriftligt, og det journalføres altid.

Er der noget i informationen, du gerne vil have uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler undervejs eller kontakte os på forhånd. Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk i dit behandlingsforløb.

Akne behandling

Hvad er akne, og hvorfor kræver det behandling?

Akne er en almindelig og ofte langvarig hudsygdom, som kan opstå både i ansigtet og på kroppen. Ubehandlet kan akne give komplikationer som:

- Ardannelse
- Kronisk rødme
- Pigmentforandringer

Hvordan inddeles akne?

- Mild akne: Hudorme (sorte og hvide) og enkelte overfladiske bumser.
- Moderat akne: Hudorme, pustler og røde papler.
- Svær akne: Dybere inflammation med noduli og cyster ud over de overfladiske elementer.

Forundersøgelse og samtykke

Ved første besøg laver vi en individuel hudanalyse, hvor vi vurderer din akne og lægger en plan. Den kan indeholde:

- Medicinske hudplejeprodukter
- Peeling og dybderens
- Laserbehandling
- Receptpligtig creme eller tabletter

Du vil få grundig information, og der er mulighed for at stille spørgsmål. For behandling med Isotretinoin skal der tages blodprøver, inden behandlingen kan begynde.

Vi tilstræber, at du følges af samme behandler under hele forløbet, så du oplever kontinuitet og tryk.



Hvordan forløber behandlingen?

Første besøg

- Et akneforløb hos O'Skin Clinic starter med en grundig første konsultation hvor vi laver en hudanalyse, tager fotos til journalen og gennemgår både sygdommen og dine behandlingsmuligheder. Samtidig planlægges første behandling.

Opfølgning

- Efter 3–4 uger kommer du til den første opfølgning på ca. 30 minutter, hvor vi evaluerer resultaterne, justerer forløbet om nødvendigt og udfører næste behandling.
- Yderligere 3–4 uger senere gentages processen, og her vil mange allerede se tydelige forbedringer, som dokumenteres med nye fotos.

Evaluering

- Efter cirka tre måneder afsluttes den første fase med en samlet evaluering, hvor vi vurderer hudens udvikling, planlægger det videre forløb og – hvis relevant – drøfter behandling af eventuelle aknear.

Hvordan behandler vi akne hos O'Skin Clinic?

Vi arbejder med en kombination af veldokumenterede behandlinger. Hver metode har en dokumenteret effekt, men det er sammensætningen, der giver det bedste resultat.

Et behandlingsforløb kan f.eks. bestå af:

- Peeling og laserbehandlinger samt receptpligtig creme
- Peeling og laserbehandlinger samt Isotretinoin (alternativt Spironolacton) i 4–6 måneder
- Peeling kombineret med dybderens og receptpligtig creme
- Dybderens som selvstændig behandling

Hvad gør laserbehandlingen?

Laseren virker på hudens blodkar, hvorved der frigives stoffer, der dæmper betændelse. Effekten kan være:

- Reduktion af inflammation
- Mindsket forekomst af aknebakterier
- Fremme af sårheling
- Stimulering af kollagendannelse

Hvordan foregår en behandling i klinikken?

Før behandling forberedes huden med en skånsom rens, og der tages foto til journalen.

- Peeling: En syre (udvundet af sukkerrør) eksfolierer og dybderenser huden. Den kan prikke og stikke let, indtil den neutraliseres efter 2–3 minutter.
- Laser: Du bærer beskyttelsesbriller. Laseren føles som små varme prik. Huden tager ikke skade på overfladen, men røde ar kan blive midlertidigt violette. Behandlingen varer ca. 5 min. Efterfølgende påføres akne-venlig fugtighedscreme.

Hvordan skal Isotretinoin tages?

Isotretinoin tages som kapsler sammen med et måltid, helst aftensmaden, da optagelsen i kroppen bliver bedst sammen med fedtholdig mad.

Dosis er typisk 1–2 kapsler dagligt, men fastsættes individuelt af din behandler og kan justeres undervejs.

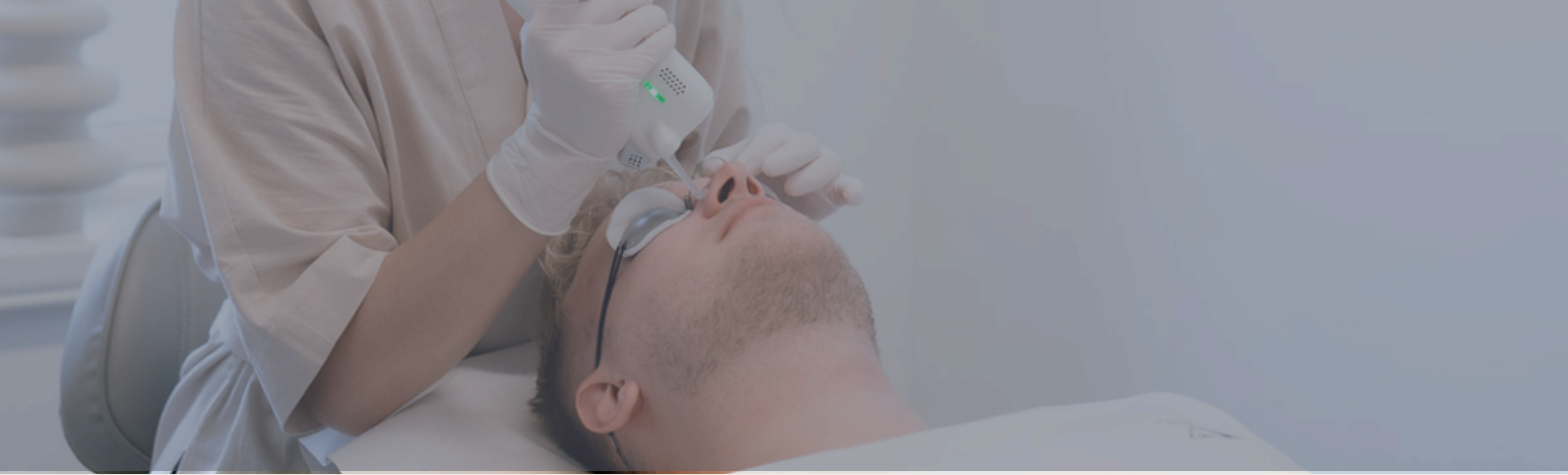
Hvis du er sund og rask, skal der kun tages blodprøver efter 6 uger for at sikre, at kroppen tåler behandlingen. Herefter vurderer lægen, om der er behov for yderligere kontroller.

Hvad kan du forvente efter behandlingen?

Make-up (fx mineralsk pudder) og akne-venlig hudpleje kan bruges umiddelbart efter din behandling.

Du kan gå på arbejde samme dag, men huden kan være rød og hævet i 1–2 dage.

Knopper kan kortvarigt blive mere synlige, fordi peelingen sætter gang i udrensning.



Mulige bivirkninger

Laser: varmekøbsfølelse, rødme, hævelse eller prikken i huden.
Sjældent nældefeber (kan behandles med håndkøbs-antihistamin).

Peeling: rødme, skældannelse, evt. lette sår eller skorper (helbreder hurtigt, så længe du undgår at pille).
Sjældent pigmentændringer eller infektion.

Isotretinoin: kan give bivirkninger, men de er ofte lette til moderate og forbigående. Se separat klientvejledning.

Hvad hvis aknen vender tilbage?

Akne kan blusse op igen pga. stress, kost, hormoner, sol eller forkert hudpleje. Hvis det sker, kan et kortere forløb med laser og medicin ofte få huden i ro igen.

Hvornår ses resultaterne?

- Akne mindskes ofte indenfor 2 uger med peeling og laser.
- 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval anbefales.
- Isotretinoin virker effektivt, men fuld effekt ses først efter >2 måneder.
- I starten kan akne forværres, hvilket modvirkes med peeling og laser.
- Effekten varierer fra person til person.

For at bevare resultatet er det vigtigt at fortsætte med medicinsk hudpleje og evt. receptpligtige cremer (fx Epiduo, Acnatac, Redap eller Finacea).

Kontakt

Har du spørgsmål før eller efter behandlingen, er du altid velkommen til at kontakte os:

O'skin Clinic
Dyrehavegårdsvej 2
6000 Kolding
Telefon: +45 55 66 43 43
Mail: info@oskin.dk
Website: oskinclinic.dk

Revision af klientvejledning
O'Skin Clinic
Revideret: September 2025
Ikrafttrædelse: oktober 2025
Evalueres senest: september 2027
Godkendt af: Ansvarlig speciallæge